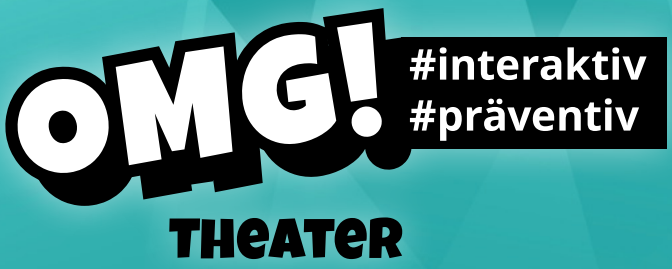
Suchtprävention in der Oberstufe gemeinsam gestalten



THEATER

Ein starker Impuls.
Aufeinander abgestimmte Bausteine.
Nachhaltige Wirkung.

Spezialangebot für die ersten fünf Schulen: CHF 1‘500.–
alle Bausteine inklusive!

ZEPRA

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge

Von der Einzelaktion zum Prozess

Einmalige, isolierte Präventionsmassnahmen wirken kaum nachhaltig. Wirksamer wird Prävention, wenn Massnahmen aufeinander aufbauen, Themen wiederholt aufgenommen und Jugendliche, Bezugspersonen sowie Eltern einbezogen werden.

Das Angebot verbindet einen starken Theaterimpuls mit frei kombinierbaren Bausteinen, die unterschiedliche Zielgruppen erreichen und zeitlich aufeinander aufbauen. So wird aus einem einzelnen Angebot ein Präventionsprozess.

1

Gemeinsam stärken

Die Präventionsarbeit verteilt sich auf mehrere Schultern: Lehrpersonen gewinnen Sicherheit in Früherkennung und Frühintervention, Eltern erhalten konkrete Handlungsimpulse, und Klassen stärken ihre Lebenskompetenzen.

Theater erleben

2

Das OMG!-Präventionstheater orientiert sich an der Lebenswelt der Jugendlichen, setzt einen emotionalen Impuls und bietet der Klasse Anlass für Gespräche.

3

Im Unterricht vertiefen

Kurze OMG!-Videos und passende Unterrichtseinheiten greifen Themen wie z. B. Dopamin, Online-Geldspiel, Gruppendruck, Vapen usw. zeitversetzt wieder auf und führen die Auseinandersetzung weiter.

SCHILF

by stepstep

Handlungssicherheit schaffen

Die Fortbildung mit STEPbySTEP stärkt Lehrpersonen und weitere schulische Bezugspersonen darin, Auffälligkeiten früh zu erkennen, Gespräche sicher zu führen und passende nächste Schritte einzuleiten.

ELTERNABEND

ZEPRA

Bezugspersonen stärken

In Zusammenarbeit mit lokalen Beratungsstellen erhalten Eltern einen verständlichen Einblick in Schutz- und Risikofaktoren rund um Sucht und problematisches Konsumverhalten. Konkrete Tipps und Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten helfen ihnen, im Familienalltag sicherer zu reagieren und ihre Kinder zu begleiten.

UNTERRICHT

befreelance

Aufbereitung & Aktivierung

Mit dem ‹befreelance›-Unterrichtsmaterial behandeln die Lehrpersonen ausgewählte Themen und schaffen so einen passenden Einstieg. Sie führen die Einheiten selbstständig durch – flexibel und auf die Klasse abgestimmt.

PRÄVENTIONSTHEATER

OMG! #interaktiv #präventiv THEATER

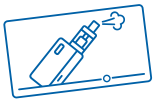
Emotionale Bindung

Zwei interaktive Stücke greifen zentrale Lebenswelten der Oberstufe auf: «Marvin» thematisiert Social Media, Cybermobbing, KI und Leistungsdruck, «#Lostinthefeed» Vaping, Online-Glücksspiele, Games und KI. Beide machen sichtbar, wie Vorbilder, Peers und digitale Lebenswelten die Identitätsentwicklung und zunehmend autonome Entscheidungen Jugendlicher prägen.

VERTIEFUNGSIMPULSE




OMG! #interaktiv #präventiv THEATER

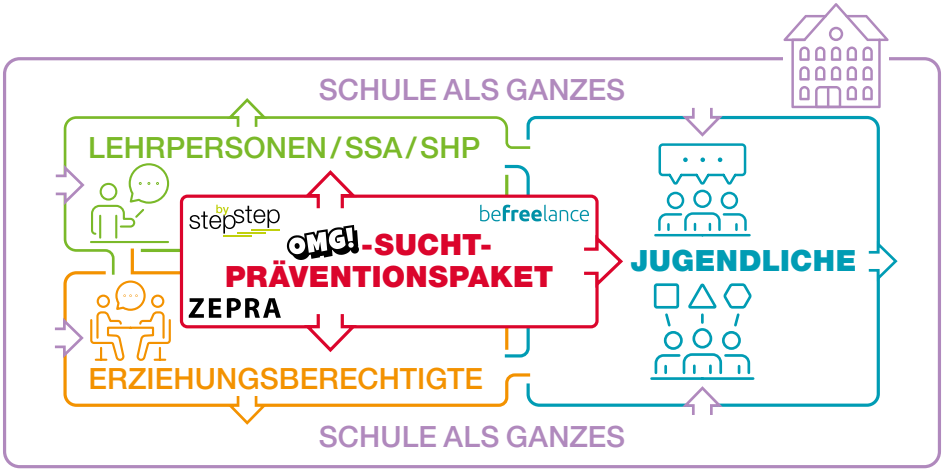



Dranbleiben

Bekannte Figuren aus dem Theater sprechen in kurzen Videos konkrete Themen an und knüpfen so an das Theatererlebnis an. Passend zur Klasse und zum aktuellen Bedarf wählt die Lehrperson eines der vorgeschlagenen Unterrichtsmodule und vertieft das Thema.

Der Mehrwert für Ihre Schule

Jugendliche werden erreicht – und gleichzeitig wird ihr Umfeld gestärkt. Das Paket verbindet Aufklärung, Kompetenzförderung und Haltungsarbeit mit Früherkennung, Frühintervention und struktureller Verankerung.



Der Beitrag Ihrer Schule und unser Erstgespräch

Die Unterrichtseinheiten werden von den Lehrpersonen selbstständig durchgeführt. Die weiteren Bausteine und deren zeitliche Abstimmung klären wir gemeinsam in einem Erstgespräch:

- Passende Bausteine und Wahl des Theaterstücks
- Beteiligte Klassen und schulische Bezugspersonen
- Zeitlicher Ablauf und Aufwand für Ihre Schule
- Leistungsumfang und Kosten

Interesse? Nehmen Sie Kontakt auf.

Amt für Gesundheitsvorsorge | ZEPRA
Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen
Tel. 058 229 87 60 | zepra@sg.ch