

Wege zu einer gesunden Kommunikationskultur

Eine gesunde Organisation lebt von einer bewussten Kommunikationskultur. Heute stehen unzählige Kanäle zur Verfügung – Mails, Chats, Sitzungen, Telefonate –, doch selten wird geklärt, wann welcher Weg sinnvoll ist. Das führt zu Informationsflut, Missverständnissen und schwindender Klarheit.

Im Workshop reflektieren wir Kommunikationswege und die damit verbundenen Erwartungen. Gemeinsam entwickeln wir bewusst gestaltete Lösungen und passende Leitlinien. Ziel ist es, Informationsflut zu reduzieren, Missverständnisse zu vermeiden und eine Kultur der Klarheit, Wertschätzung und Verlässlichkeit zu fördern.

Inhalte des Workshops

- Kommunikationskultur und Gesundheit
- Analyse der bestehenden Informationskanäle und Erwartungshaltungen
- Umgang mit Informationsflut und Erreichbarkeit
- Gemeinsam Leitlinien für gesunde Kommunikation entwickeln

Referent

Rolf Eugster, Seminarleiter, Coach, zertifizierter MBSR Lehrer

Konditionen

- Dauer: in der Regel einen halben Tag oder gemäss Absprache
- Ort: je nach Wunsch vor Ort oder in unserem Schulungsraum in St.Gallen
- Teilnehmende: mindestens 8 Personen, maximale Belegung nach Absprache
- Kosten halbtägiger Workshop: pro Durchführung 1500 Franken (für Non-Profit-Organisationen 1200 Franken) inkl. MwSt., plus Reisespesen

Gerne sprechen wir Durchführungstermine, die Anzahl der Teilnehmenden sowie Anliegen Ihres Betriebes zum Inhalt und zur Programmgestaltung individuell mit Ihnen ab. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

ZEPRA, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Annette Nitsche, Tel. 058 229 87 67, annette.nitsche@sg.ch

