Fortbildungsangebot für Mitarbeitende

Konflikte konstruktiv bewältigen

Niemand will sie – aber dennoch gehören sie zum Alltag: Konflikte im privaten und beruflichen Umfeld. Wo Menschen zusammenkommen, entstehen Missverständnisse, Meinungsverschiedenheiten oder Streit. In Konflikten steckt aber immer auch ein Potential für Entwicklung und Verbesserung.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie Konflikte konstruktiv bewältigt werden können und entdecken Entwicklungschancen. Wir lernen erprobte Methoden kennen und eignen uns praktische Kompetenzen zur Lösung von Konflikten an.



Inhalte des Workshops
- Konflikte und ihre Dynamik erkennen
- Konflikte ansprechen statt tabuisieren
- Konstruktive Konfliktlösungsmethoden
- Verhandlungskompetenzen

Referentin
lic.phil. Marlen Bolliger, Psychologin, Coach, Organisations- und Konfliktberaterin

Konditionen
- Dauer: in der Regel einen halben Tag oder gemäss Absprache
- Ort: je nach Wunsch vor Ort oder in unserem Schulungsraum in St.Gallen
- Teilnehmende: mindestens 8 Personen, maximale Belegung nach Absprache
- Kosten halbtägiger Workshop: pro Durchführung 1500 Franken (für Non-Profit-Organisationen 1200 Franken) inkl. MwSt., plus Reisespesen

Gerne sprechen wir Durchführungstermine, die Anzahl der Teilnehmenden sowie Anliegen Ihres Betriebes zum Inhalt und zur Programmgestaltung individuell mit Ihnen ab. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

ZEPRA, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Karin Seiler, Tel. 058 229 39 88, karin.seiler@sg.ch

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge