Fortbildungsangebot für Führungspersonen

Der Lösung ist das Problem egal

Probleme gehören zum Leben, auch am Arbeitsplatz. Um Lösungen zu finden tendieren wir dazu, das Problem zu analysieren. Es kann Sinn machen, die Ursache zu verstehen – es besteht jedoch auch die Gefahr, in einer Problemspirale stecken zu bleiben. Wer es versteht, die Lösung ins Zentrum zu stellen, kann schwierigen Situationen gelassener und mit mehr Selbstvertrauen begegnen.

Der Workshop vermittelt Methoden zur konstruktiven und erfolgreichen Bewältigung von Problemen – am Arbeitsplatz und darüber hinaus.



Inhalte des Workshops
- Probleme: Stressquelle und Entwicklungschance
- Probleme aus systemisch-konstruktivistischer Sicht
- Strategien für eine offensive Problembewältigung
- Selbststeuerung und Selbstfürsorge

Referent
Haennes Kunz, M.A. Management&Innovation, Supervisor und Organisationsberater

Konditionen
- Dauer: in der Regel einen halben Tag oder gemäss Absprache
- Ort: je nach Wunsch vor Ort oder in unserem Schulungsraum in St.Gallen
- Teilnehmende: mindestens 8 Personen, maximale Belegung nach Absprache
- Kosten halbtägiger Workshop: pro Durchführung 1500 Franken (für Non-Profit-Organisationen 1200 Franken) inkl. MwSt., plus Reisespesen

Gerne sprechen wir Durchführungstermine, die Anzahl der Teilnehmenden sowie Anliegen Ihres Betriebes zum Inhalt und zur Programmgestaltung individuell mit Ihnen ab. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

ZEPRA, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Karin Seiler, Tel. 058 229 39 88, karin.seiler@sg.ch

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge