Fortbildungsangebot für Führungspersonen

Psychische Gesundheit stärken

Mitarbeitende mit einer psychischen Erkrankung sind keine Seltenheit. Fast jede zweite Person erkrankt im Laufe ihres Lebens mindestens einmal an einer psychischen Krankheit. Die Betroffenen fallen im Betrieb häufig schon zu Beginn einer sich anbahnenden Krise durch nachlassende Leistung oder verändertes Verhalten auf.

Der Workshop unterstützt Führungspersonen bei psychischen Problemen von Mitarbeitenden. Wir lernen bei Auffälligkeiten, frühzeitig und konstruktiv zu reagieren und die psychische Gesundheit bei der Arbeit aktiv zu verbessern.

Inhalte des Workshops
- Merkmale und Anzeichen erkennen
- Konstruktive Handlungsmöglichkeiten
- Prävention, Hilfsangebote und Behandlung
- Psychische Gesundheit im Team fördern

Referentin
lic.phil. Marlen Bolliger, Psychologin, Coach, Organisations- und Konfliktberaterin

Konditionen
- Dauer: in der Regel einen halben Tag oder gemäss Absprache
- Ort: je nach Wunsch vor Ort oder in unserem Schulungsraum in St.Gallen
- Teilnehmende: mindestens 8 Personen, maximale Belegung nach Absprache
- Kosten halbtägiger Workshop: pro Durchführung 1500 Franken (für Non-Profit-Organisationen 1200 Franken) inkl. MwSt., plus Reisespesen

Gerne sprechen wir Durchführungstermine, die Anzahl der Teilnehmenden sowie Anliegen Ihres Betriebes zum Inhalt und zur Programmgestaltung individuell mit Ihnen ab. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

ZEPRA, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Karin Seiler, Tel. 058 229 39 88, karin.seiler@sg.ch

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge