

## Konflikte konstruktiv bewältigen

**Niemand will sie – aber dennoch gehören sie zum Alltag: Konflikte im privaten und beruflichen Umfeld. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Konflikte konstruktiv bewältigen und welche Entwicklungschancen sich daraus ergeben können.**

### Inhalte

- Konflikte und ihre Dynamik erkennen
- Konflikte ansprechen statt tabuisieren
- Konstruktive Konfliktlösungsmethoden
- Verhandlungskompetenzen aneignen

Gerne berücksichtigen wir bei der Programmgestaltung betriebliche Anliegen.

### Dauer

nach Absprache, in der Regel ein halber Tag

### Teilnehmende

mindestens 8 und maximal 16 Mitarbeitende

### Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder [zepra@sg.ch](mailto:zepra@sg.ch).

### Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

### Weitere Angebote finden Sie auf [www.zepra.info](http://www.zepra.info)

Rubrik «Arbeitswelt» / Unterrubrik «Angebote»

