



Der Lösung ist das Problem egal

Probleme? Irgendwie gehören sie wohl unweigerlich zum Leben, auch am Arbeitsplatz. Wer mit schwierigen Situationen erfolgreich umzugehen versteht, erlebt weniger Stress, stärkt seine Erwartung, etwas bewirken zu können und ist gesünder. Dieser Workshop erweitert Ihr Repertoire an Verhaltensweisen für die konstruktive Bewältigung von Problemen – am Arbeitsplatz und darüber hinaus.

Inhalte

- Probleme – Stressquelle und Entwicklungschance
- Probleme aus systemisch-konstruktivistischer Sicht
- Strategien für eine offensive Problembewältigung
- Selbststeuerung und Selbstfürsorge

Gerne berücksichtigen wir bei der Programmgestaltung betriebliche Anliegen.

Teilnehmende

mindestens 8 und maximal 16 Führungspersonen

Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder zepra@sg.ch.

Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

Weitere Angebote finden Sie auf www.zepra.info

Rubrik «Arbeitswelt» | Unterrubrik «Angebote»

