

## Konflikte konstruktiv bewältigen

**Niemand will sie – aber dennoch gehören sie zum Alltag: Konflikte im privaten und beruflichen Umfeld. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Konflikte konstruktiv bewältigen und welche Entwicklungschancen sich daraus ergeben können.**

### Inhalte

- Konflikte und ihre Dynamik erkennen
- Konflikte ansprechen statt tabuisieren
- Konstruktive Konfliktlösungsmethoden
- Verhandlungskompetenzen aneignen

### Referentin

lic. phil. Marlen Bolliger, Psychologin, Coach, Organisations- und Konfliktberaterin

### Termine und Ort

Donnerstag, 19. Mai 2022, 08:30 – 12:00 Uhr  
ZEPRA, Unterstrasse 22, 9001 St.Gallen

### Kosten

CHF 150.–

Mitarbeitende von Betrieben, die Mitglied beim Forum BGM Ostschweiz sind, profitieren von 30 % Rabatt. [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch)

### Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

### Zur Anmeldung

