



ZEPRA

in Zusammenarbeit mit



Vereinbarkeit von Arbeit mit anderen Lebensbereichen



ein
Angebot
für KMU

In Zusammenarbeit mit der Familienplattform Ostschweiz bieten wir Ihnen an, die Qualität der Vereinbarkeit von Arbeit mit anderen Lebensbereichen in Ihrem Betrieb zu testen und Sie gegebenenfalls bei einer Optimierung zu unterstützen.

Von einer guten Vereinbarkeit von Arbeit und anderen Lebensbereichen profitieren alle

Schon heute leisten viele Unternehmen einen beachtlichen Beitrag, damit Ihre Mitarbeitenden Beruf und andere Lebensbereiche gut vereinbaren können. Gemäss einer Befragung bei rund 500 Ostschweizer Unternehmen wird in 52 % der Unternehmen die Vereinbarkeit eher gefördert und weitere 28 % fördern die Vereinbarkeit gezielt. Diese Unternehmen haben erkannt, dass sie damit qualifizierte Arbeitskräfte gewinnen und langfristig halten können. Mitarbeitende, die ihre verschiedenen Lebensbereiche besser vereinbaren können sind motivierter, leistungsfähiger und loyaler.

In 5 Schritten zu spezifischen Verbesserungsvorschlägen

Unter Einbezug ausgewählter Mitarbeitenden



Schritt 1: **Auftragsklärung**

In einem Vorgespräch mit der Geschäfts- oder Personalleitung werden die wesentlichen Punkte des Auftrages vereinbart:

- Erwartungen an das Projekt und Zielsetzungen
- Zusammenstellung der bereits realisierten Angebote und Massnahmen zur Vereinbarkeit von Arbeit mit anderen Lebensbereichen mittels Checkliste
- Angaben zu vorhandenen Personalkennzahlen und Führungsinstrumenten
- Auswahl von Mitarbeitenden, die am Projekt mitwirken
- Information der Mitarbeitenden über das Projekt vorbereiten
- Meilensteine und Termine

Schritt 2: **Online-Befragung**

Eine Online-Befragung erhebt die aktuelle Zufriedenheit mit der Vereinbarkeit von Arbeit mit anderen Lebensbereichen. Die Befragungsergebnisse zeigen auf, in welchen Bereichen Verbesserungen erwünscht sind.

Der Fragebogen gliedert sich in folgende Kapitel:

- A** Arbeitszeitgestaltung
- B** Teilzeitarbeit für Frauen und Männer
- C** Urlaubsregelungen
- D** Betreuung von Angehörigen
- E** Arbeitsorganisation
- F** Führung
- G** Personalentwicklung und Unternehmenskultur

Zu jedem Punkt wird um eine Einschätzung gebeten, wie stark die jeweilige Aussage auf den eigenen Betrieb zutrifft und um eine Stellungnahme, wie wichtig nach Ansicht der befragten Person Verbesserungen in diesem Punkt sind. Für das Ausfüllen des Fragebogens werden etwa 10 Minuten benötigt.

Schritt 3: **Datenfeedback**

Mit der Geschäfts- oder Personalleitung werden die Ergebnisse der Online-Befragung interpretiert und die Handlungsfelder definiert, zu denen Verbesserungsmaßnahmen entwickelt werden sollen.

Schritt 4: **Entwicklung von Verbesserungsvorschlägen**

In zwei, von einer externen Fachperson moderierten halbtägigen Workshops, entwickeln drei bis acht Mitarbeitende mit Hilfe ihres Erfahrungswissens konkrete Vorschläge zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Arbeit mit anderen Lebensbereichen. Zur Beschreibung der Verbesserungsvorschläge dient folgender Raster:

- Handlungsfeld
- Problemstellung, Veränderungsbedarf
- Ziele der Verbesserung
- Verbesserungsvorschläge, konkrete Schritte
- Umsetzungsinstanzen
- Überlegungen zu Kosten und Terminen
- Bemerkungen (Voraussetzungen, Hindernisse)

Schritt 5: **Präsentation**

Die Vorschläge aus den beiden Workshops werden in eine Präsentation für die Geschäftsleitung eingearbeitet, damit diese über eine gute Entscheidungsgrundlage verfügt. Gemeinsam mit einer Vertretung der drei bis acht Mitarbeitenden werden bei der Geschäftsleitung die Verbesserungsvorschläge vorgestellt. Diese entscheidet über die Auswahl und Realisierung der Massnahmen.

Dienstleistungspaket und Kosten

Schritt 1 Auftragsklärung	inklusive
Schritt 2 Online-Befragung	800.–
Schritt 3 Datenfeedback (inkl. Vorbereitung)	600.–
Schritt 4 Zwei Workshops zur Entwicklung von Verbesserungsvorschlägen	2800.–
Schritt 5 Präsentation (inkl. Vorbereitung)	600.–
Total	CHF 4800.–

Das beschriebene Vorgehen stellt ein kompaktes Dienstleistungspaket dar. Selbstverständlich können auch Teilpakete bezogen werden.

Sie wollen nur eine Ist-Analyse?

Mit den ersten drei Schritten erhalten Sie eine Evaluation inkl. Datenfeedback.

Sie wollen weitere Unterstützung bei der Umsetzung?

Für zusätzliche Dienstleistungen, zum Beispiel Unterstützung bei der Umsetzung einzelner Verbesserungsmassnahmen, legen wir Ihnen eine Offerte vor.

Sie wollen Ihre Verbesserungen evaluieren?

Wenn Sie nach einigen Monaten die Zielerreichung überprüfen möchten, bieten wir Ihnen eine Wiederholung der Online-Befragung oder eine mündliche Evaluation im Workshop-Format an. Verlangen Sie unsere Offerte.

Amt für Gesundheitsvorsorge ZEPRA
Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen
T 058 229 87 60 | zepra@sg.ch | www.zepra.info

ZEPRA