

# Gesundheit am Arbeitsplatz

Angebote für Gemeinden



# Angebote zur Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden

Betriebliche Gesundheitsförderung lohnt sich immer. Mitarbeitende, deren Gesundheit am Arbeitsplatz gezielt gefördert wird, fehlen seltener, sind leistungsfähiger und zufriedener mit ihrer Arbeit.

Wir unterstützen Sie dabei: mit den hier vorgestellten Angeboten und mit Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit Arbeit und Gesundheit.

Kontaktieren Sie uns mit Ihrem Anliegen.  
Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen.

**Amt für Gesundheitsvorsorge**  
**ZEPRÄ, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung**

[www.zepra.info/betriebliche-gesundheitsfoerderung](http://www.zepra.info/betriebliche-gesundheitsfoerderung)

### **BGM am Arbeitsplatz Gemeinden**

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in Gemeinden schafft günstige Bedingungen für die Gesundheit der Mitarbeitenden in Verwaltung, Betrieben oder Schulen. Eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung erhöht die Produktivität, senkt Fehlzeiten und Fluktuationen und bringt so erhebliche finanzielle Vorteile. Darüber hinaus stärkt BGM die Zufriedenheit, die Motivation und die Gesundheit der Mitarbeitenden und wirkt einem vorzeitigen Austritt aus dem Erwerbsleben entgegen.

#### **Unser Beitrag**

- Wir beraten Sie kostenlos bei der Erstellung eines Konzeptes für Gesundheitsförderung in Ihrer Gemeinde.

#### **Umsetzung durch**

Amt für Gesundheitsvorsorge/ZEPRA oder BGM-Expertinnen und -Experten aus dem Fachstellen-Netzwerk

#### **Weitere Informationen**

[www.zepra.info/arbeitswelt](http://www.zepra.info/arbeitswelt)



### **Workshops Arbeit und Gesundheit**

Unsere Arbeitswelt befindet sich im permanenten Wandel. Das schafft neue Chancen und Herausforderungen für Mitarbeitende und Führungspersonen. Mit einer Reihe von halbtägigen Fortbildungen unterstützen wir Mitarbeitende, Herausforderungen am Arbeitsplatz gesund zu bewältigen. Die Angebote für Vorgesetzte zeigen auf, wie sich die Gesundheit der Angestellten stärken lässt. Mitarbeitende erhalten Anregungen, wie sie ihre persönlichen Kompetenzen für Gesundheit erweitern können. Für grössere Gruppen, Teams oder Organisationseinheiten sind betriebsinterne Workshops buchbar.

#### **Unser Beitrag**

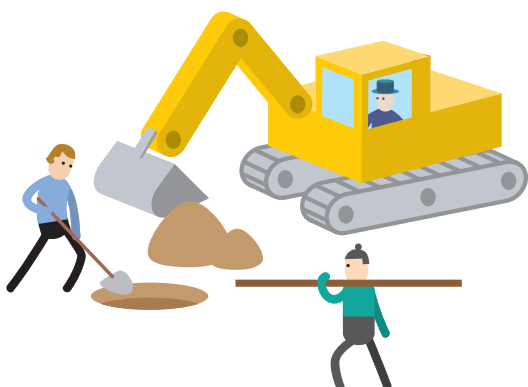
- Wir passen unsere Workshops Ihren betriebs-spezifischen Bedürfnissen an und verrechnen Gemeinden den reduzierten Tarif für Non-Profit-Organisationen (1'200 Franken für einen halbtägigen Workshop).

#### **Umsetzung durch**

Amt für Gesundheitsvorsorge/ZEPRA

#### **Weitere Informationen**

Übersicht zu betriebsinternen Workshops  
[www.zepra.info/angebote-arbeitswelt](http://www.zepra.info/angebote-arbeitswelt)



### BGFtalk

Technologische und gesellschaftliche Veränderungen sind für Menschen und Organisationen Chancen, sich weiterzuentwickeln. Sie lösen aber oft auch Verunsicherung aus. Die Herausforderung ist, im seelischen Gleichgewicht zu bleiben und gesundheitlichen Belastungen vorzubeugen. Das Online-Angebot BGFtalk unterstützt Führungspersonen und Mitarbeitende dabei, ihre persönlichen Kompetenzen für einen guten, gesunden Umgang mit Veränderungen am Arbeitsplatz auszubauen.

#### Unser Beitrag

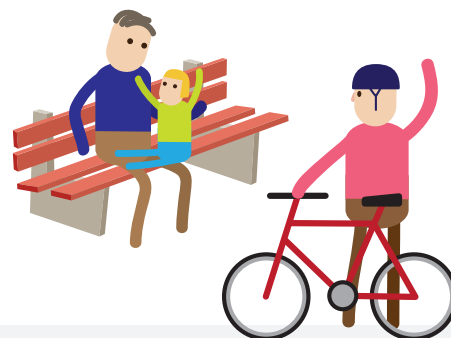
- Wir stellen Videoaufzeichnungen von Gesprächen mit Führungspersonen und Expertinnen bzw. Experten kostenlos zur Verfügung.
- Wir stellen Tools und Hilfsmittel kostenlos zum Download zur Verfügung.

#### Umsetzung durch

Amt für Gesundheitsvorsorge/ZEPRA

#### Weitere Informationen

[www.zepra.info/bgf-talk](http://www.zepra.info/bgf-talk)



### Alles im grünen Bereich

In einem herausfordernden Arbeitsumfeld psychisch gesund zu bleiben, ist nicht selbstverständlich. Die Kampagne «Alles im grünen Bereich» unterstützt Gemeinden und ihre Mitarbeitenden dabei, die psychische Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

#### Unser Beitrag

- Wir bieten eine Schulung zur Stärkung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz an. Verlangen Sie bitte eine Offerte.
- Materialien zur Kampagne, wie z.B. Informationsbroschüren, Vorlagen für Führungspersonen oder Give-aways für die Mitarbeitenden, können beim Forum BGM Ostschweiz (FBO) unter [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch) kostenlos bestellt werden.

#### Umsetzung durch

Forum BGM Ostschweiz (FBO) und Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG)

#### Weitere Informationen

[www.psychie-und-arbeit.ch](http://www.psychie-und-arbeit.ch)

# Materialien und Referate

## **Materialien und Unterlagen**

Eine Übersicht zu den Angeboten der Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung finden Sie bei [ZEPRA](#).

## **Referate und Workshops**

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Gemeinden oder Fachorganisationen bieten wir verschiedensten Zielgruppen Referate und Workshops rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung oder vermitteln passende Kontakte.

**Kanton St.Gallen**  
**Amt für Gesundheitsvorsorge**  
**ZEPRA**  
**Unterstrasse 22**  
**9001 St.Gallen**