



Aktion «Dankesbrief» für Gemeinden am Tag der betreuenden Angehörigen vom 30. Oktober 2021

Der 30. Oktober ist der interkantonale Tag der betreuenden Angehörigen. Was pflegende und betreuende Angehörige leisten, häufig im Verborgenen, ist von unbezahlbarem Wert. Bei dieser herausfordernden Aufgabe ist es wichtig, dass sie auch ihrer eigenen Gesundheit Sorge tragen können.

Um den wertvollen Einsatz von betreuenden Angehörigen sichtbar zu machen und zu würdigen, finden am 30. Oktober in der ganzen Schweiz verschiedene Aktionen statt. Ein guter Zeitpunkt, um sich für das Engagement der betreuenden Angehörigen in der eigenen Gemeinde zu bedanken und gleichzeitig auf Entlastungs- und Informationsangebote für betreuende Angehörige aufmerksam zu machen.

Mit der Würdigung am 30. Oktober setzen Gemeinden ein starkes Zeichen: Sie anerkennen den grossen Einsatz von Menschen, die gesundheitlich eingeschränkten Angehörigen ermöglichen, zu Hause im gewohnten Umfeld zu bleiben.

Wie können sich interessierte Gemeinden beteiligen?

Wir freuen uns, wenn sich die St.Galler Gemeinden an der Aktion «Dankesbrief» zum Tag der betreuenden Angehörigen beteiligen:

Dankesbrief mit Broschüre und kleinem Geschenk an betreuende Angehörige

> verteilt über die Spitex (organisiert durch die Gemeinde)

Ein **Dankesbrief** der Gemeinde (unterschrieben von Gemeindepräsidium oder Gemeinderat) an betreuende Angehörige in der eigenen Gemeinde:

- **Textvorschlag wird vom Amt für Gesundheitsvorsorge zur Verfügung gestellt**

Dem Dankesbrief wird die **neue Broschüre «[mir selber und anderen Gutes tun](#)»** mit hilfreichen Tipps und Adressen für pflegende und betreuende Angehörige beigelegt.

- **Die Broschüre von Gesundheitsförderung Schweiz kann beim Amt für Gesundheitsvorsorge in gedruckter Form kostenlos bezogen werden.**
- Auf der Broschüre ist ein QR-Code aufgeklebt, über den lokale Hilfsangebote für den Kanton St.Gallen online abgerufen werden können.
- Die Gemeinden haben zusätzlich die Möglichkeit, im Dankesbrief oder auf einem separaten Beilageblatt auf ausgewählte Hilfsangebote hinzuweisen.

Der Dankesbrief kann mit einem **kleinen, regionalen Geschenk der Gemeinde** ergänzt werden (z.B. Apfelringe, Schokoladenherz, usw.).



Berichte in Lokalmedien initiieren

> um auf den Tag der betreuenden Angehörigen und entsprechende Unterstützungsangebote in der Gemeinde aufmerksam zu machen

Ideen für Beiträge in den Lokalmedien:

- Interview mit einer betroffenen Person, die von ihren Erfahrungen erzählt (wie sie sich selbst Sorge trägt) und/oder ein Entlastungsangebot nutzt.
- Interview mit einer Vertreterin/einem Vertreter Ihrer Gemeinde, warum das Thema für die Gemeinde wichtig ist.
- Persönliches Bedanken bei einer betroffenen Person durch eine Vertreterin/einen Vertreter Ihrer Gemeinde.

Das Amt für Gesundheitsvorsorge stellt auf Wunsch allgemeine Textbausteine für die Medienarbeit zur Verfügung.

Weitere mögliche Aktionen für den Tag der betreuenden Angehörigen

- Eine Veranstaltung für betreuende Angehörige in der Gemeinde organisieren.
- In der Gemeinde auf die Dankesaktion des Schweizerischen Roten Kreuzes und Pro Infirmis für pflegende und betreuende Angehörige aufmerksam machen. Weitere Informationen zu dieser Aktion finden Sie [hier](#).

Kontakt und weitere Informationen

Möchten Sie sich an der Aktion «Dankesbrief» zum Tag der betreuenden Angehörigen beteiligen oder haben Sie Fragen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Amt für Gesundheitsvorsorge

[Fachstelle Gemeinden](#)