



«kooperation  
alter»

# Tagung

# 2023

Donnerstag,  
7. September

Kanton St.Gallen



wertvoll  
altsein  
in der Gemeinschaft



# «kooperation alter» 5. kantonale Tagung

Damit ältere Menschen möglichst lange im gewohnten Umfeld leben können, bedarf es einer guten Zusammenarbeit aller Akteure sowie einer breiten Palette an Unterstützungsmöglichkeiten, welche sich an den Bedürfnissen der älteren Menschen ausrichten.

An der fünften Tagung der «kooperation alter» liegt der Schwerpunkt beim Thema «Integrierte Angebotsplanung im Alter» im Kanton St.Gallen. Anhand von Referaten, Kurzinputs und Praxisbeispielen werden konkrete Möglichkeiten aufgezeigt, wie Angebote im Alter gemeinsam koordiniert werden können und Gelegenheit geboten, sich zur integrierten Angebotsgestaltung auszutauschen.

## Tagungsort

SQUARE  
Universität St.Gallen  
Guisanstrasse 20  
9010 St.Gallen

## Zeit

9:00 bis 16:15 Uhr

## Anmeldung

[zepra.info/kooperation-alter](http://zepra.info/kooperation-alter)

Anmeldeschluss

**18. August 2023**

**Die Teilnahme ist  
kostenlos.**

## Organisation und Kontakt

Amt für Gesundheitsvorsorge  
Fachstelle Gesundheit im Alter  
Karolina Staniszewski  
Unterstrasse 22  
9001 St.Gallen  
[karolina.staniszewski@sg.ch](mailto:karolina.staniszewski@sg.ch)  
058 229 01 73

Amt für Soziales  
Abteilung Alter  
Ingo Kratisch  
Spisergasse 41  
9001 St.Gallen  
[ingo.kratisch@sg.ch](mailto:ingo.kratisch@sg.ch)  
058 229 33 18

VSGP Vereinigung St.Galler Gemeinde-  
präsidentinnen und Gemeindepräsidenten  
Mathias Müller  
Stadtpräsident Lichtensteig  
Hauptgasse 8  
9620 Lichtensteig  
[mathias.mueller@lichtensteig.sg.ch](mailto:mathias.mueller@lichtensteig.sg.ch)  
058 228 23 99



# Programm

---

08:30 **Eintreffen**, Begrüssungscafé

---

09:00 **Begrüssung** und Einleitung durch Tagungsmoderation, *Stefan Häseli*

---

**Gespräch: aktuelle Themen in Form eines Interviews**

*Regierungsrat Dr. med. Bruno Damann, Regierungsrätin Dr. Laura Bucher und Rolf Huber, Präsident VSGP*

---

09:30 **Rückblick auf die letzte Tagung 2021** durch *Mathias Müller, Stadtpräsident Lichtensteig*

---

09:45 **Angebote im Alter gemeinsam koordinieren: Zielbild integrierte Angebotsgestaltung im Kanton St. Gallen**

*Prof. Dr. Jürgen StremLOW, Institut Sozialmanagement, Sozialpolitik und Prävention, Hochschule Luzern und Simon Stocker, Fachstelle Alterspolitik, GERONTOLOGIE.CH*  
Der Kanton St. Gallen hat in Zusammenarbeit mit der Hochschule Luzern und GERONTOLOGIE.CH Grundlagen für die Umsetzung einer möglichst nahtlosen, gut abgestimmten Angebotskette erarbeitet. Das Zielbild einer integrierten Angebotsgestaltung im Altersbereich soll als Orientierungshilfe für eine stärkere Zusammenarbeit der verschiedenen Unterstützungssysteme dienen. Ziel ist es, den von Gemeinden und Kanton gemeinsam definierten Leitsatz zur Entwicklung der Alterspolitik sicherzustellen: «Gutes Alter(n) gemeinsam aktiv gestalten».

---

10:30 **Pause**

---

11:00 **Thematische Inputs 1. Session**

---

**Wohnen im Alter: Technikanwendung im Spannungsfeld von Freiheit, Sicherheit und neuen Abhängigkeiten**

*Eric Schirrmann, Geschäftsführer Stiftung hausen+wohnen St. Gallen und Josef Huber, Departement Gesundheit, OST St. Gallen*

Es wird aufgezeigt, welche technischen Lösungen zu Hause verwendet werden können.

---

**Praxisbeispiel: cura unita glarus**

*René Chastonay, VR-Präsident von cura unita glarus*

Die Organisation cura unita glarus vereint den ehemaligen Verein Spitex Glarus und die Alters- und Pflegeheime Glarus. Sie bietet der Glarner Bevölkerung bedürfnisgerechte Angebote – ambulant, intermediär und stationär – in den Bereichen Beratung, Betreuung, Hilfe und Pflege.

---

**Praxisbeispiel: Anlauf- und Beratungsstelle Leben im Alter Sarganserland (LiAS)**

*Christoph Zoller, Regionalstellenleiter, Pro Senectute Rheintal, Werdenberg, Sarganserland*  
Die Anlauf- und Beratungsstelle Leben im Alter Sarganserland (LiAS) ist ein Angebot der Gemeinden und koordiniert die Altersarbeit in der Region. Als unabhängige Informations- und Beratungsstelle gibt LiAS eine Übersicht über die verschiedenen Angebote der Altersarbeit im Sarganserland und fungiert somit als Drehscheibe.

---

**Zielbild integrierte Angebotsplanung des Kantons St. Gallen – Inputs zu Umsetzung in die Praxis**

*Prof. Dr. Jürgen StremLOW, Institut Sozialmanagement, Sozialpolitik und Prävention, Hochschule Luzern und Simon Stocker, Fachstelle Alterspolitik, GERONTOLOGIE.CH*  
Anhand praktischer Beispiele wird aufgezeigt, wie verschiedene Ansätze einer integrierten Angebotsgestaltung in der Praxis umgesetzt werden, welche Erkenntnisse daraus resultieren und welche Umsetzungsmöglichkeiten im Kanton St. Gallen denkbar wären.

---

**Massnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention im Alter in der Gemeinde**

*Karolina Staniszewski, Fachstelle Gesundheit im Alter, Amt für Gesundheitsvorsorge Kanton St. Gallen*

Wo können Gemeinden in der Gesundheitsförderung und Prävention im Alter ansetzen und welche Unterstützung bietet der Kanton St. Gallen?

---



# Programm Fortsetzung

11:40 **Thematische Inputs 2. Session**

---

12:15 **Stehlunch**

---

13:15 **Diskussion und Austausch: Open Space zum Thema integrierte Angebotsplanung im Alter**

---

14:45 **Pause**

---

15:15 **Wie können integrierte Versorgungsmodelle gelingen?**

*Prof. Dr. Matthias Mitterlechner, Titularprofessor für Service Performance Management, Universität St. Gallen*

Welche Vorteile bringt eine integrierte Versorgung und welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit Projekte integrierter Versorgung erfolgreich durchgeführt werden können?

---

15:45 **Zeichnerischer Abschluss mit Cartoonist *Crazy David***

---

16:15 **Abschluss**

*Rolf Huber, Präsident VSGP*

---

