



EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule haben verschiedene Facetten - psychische Gesundheit, Bewegung und Ernährung, Sucht- und Gewaltprävention oder Umgang mit digitalen Medien, um nur einige zu nennen. Nachfolgend finden Sie dazu allgemeine Informationen und konkrete Hinweise auf Projekte, Programme und Fachtagungen. Wir freuen uns, wenn Sie sich für die Präventionsarbeit an Ihrer Schule inspirieren lassen. Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Norbert Würth
Schule und Gesundheit

ANGEBOT



In der mittleren Berufsphase: Mit Perspektiven unterwegs

Viele Volksschulehrpersonen der mittleren Berufsphase (6. bis 20. Berufsjahr) machen sich Gedanken zur eigenen Berufs- und Lebenssituation und wie sie die nähere oder weitere Zukunft planen möchten. Der Kurs «[Mit Perspektiven unterwegs](#)» bietet Gelegenheit, sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen, um langfristig motiviert, gesund und leistungsfähig tätig sein zu können. Der nächste Kurs der Weiterbildung Schule (Kurs-nummer 920) startet am 1. September 2021; Anmeldeschluss ist am 30. Juni 2021.

ANGEBOT



Erste-Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit mit Fokus auf Kinder und Jugendliche

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter mit den körperlichen, neurobiologischen, kognitiven und psychischen Veränderungen ist für alle Menschen eine herausfordernde Lebensphase. Der Erste-Hilfe-Kurs von [ensa](#) mit [Fokus auf Jugendliche](#) richtet sich an Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende, die ihnen anvertrauten Jugendlichen Erste Hilfe bei psychischen Problemen leisten wollen. Start nächster Kurs: 2. Juni 2021. [Anmeldung](#) und [Kontakt Kanton St.Gallen](#)

INFO



Neue Austausch- und Informationsplattform zur Prävention

[prevention.ch](#) ist die neue Austausch- und Informationsplattform des [Bundesamtes für Gesundheit](#) (BAG) zur Prävention in den Bereichen Sucht, nichtübertragbare Krankheiten und psychische Gesundheit. Sie richtet sich in erster Linie an Fachpersonen, wird vom BAG betreut und von der Bundesverwaltung und ihren Partnerinstitutionen mit Inhalten gefüllt.

INFO

SPIELPLATZ AARGAU.CH



Naturnahe Spielräume

Die naturnahe Schulumgebung erweitert das Klassenzimmer in vielfältiger Weise und ermöglicht die Umsetzung von Bewegungs- und Gesundheitsförderung und weiteren Themen von Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie basieren unter anderem auf den Erfahrungen mit [naturnahen Spielplätzen im Kanton Aargau](#). Die Plattform enthält vielfältige Informationen, wie die Schulumgebung naturnah (um-)gestaltet werden kann.

ANGEBOT



Geschlecht. Jetzt entdecken

Was den einen nicht farbig genug sein kann, ist den anderen zu bunt. Wo die einen rotsehen, wird den anderen warm ums Herz. Kalt lässt das Thema Geschlecht niemanden. Aber wie entsteht eigentlich Geschlecht? Wie lieben und leben wir zusammen? Was macht uns zur Frau, zum Mann - und was führt darüber hinaus? Die Ausstellung «Geschlecht. Jetzt entdecken» im Stapferhaus Lenzburg, die bis 31. Oktober 2021 dauert, liefert dazu Antworten. Zur Vertiefung gibt es eine Begleitpublikation und für Schulklassen spezielle Rundgänge und Workshops zu verschiedenen Themen. Für Lehrpersonen stehen didaktische Materialien bereit. [Information](#)

ANGEBOT



Tagung LGBTIQ und Schule

Die Schule ist ein zentraler Lebensmittelpunkt für Kinder und Jugendliche und trägt eine hohe Verantwortung zur Sicherung des Wohls aller Schülerinnen und Schüler. Die Offenheit gegenüber geschlechtlicher und sexueller Vielfalt sowie die Diskussion darüber haben in den letzten Jahren zugenommen. Was bedeutet das für die Schule? Dieser Frage geht die Tagung vom 25. September 2021 in Zürich nach. [Information und Anmeldung](#)

ANGEBOT



Bergkristall: Theaterstück für die 3. – 6. Primarklasse

Das neue Theaterstück von [Bilitz](#) thematisiert eine zeitlose Geschichte über Vorurteile und die Kraft des Zusammenhalts, frei nach der gleichnamigen Novelle von Adalbert Stifter. Es eignet sich für Schulfeststellungen der 3. bis 6. Klasse. [Information](#)

INFO



Tina und Toni Präventionsprogramm für Kinder von 4 und 6

Tina und Toni ist ein Präventionsprogramm für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren. Es trägt mit seinen zwölf Geschichten und spielerischen Aktivitäten dazu bei, die psychosozialen Kompetenzen der Kinder zu entwickeln. Das Programm eignet sich für Betreuungsinstitutionen wie Mittagstische, die Kinder dieser Altersgruppe aufnehmen. [Information](#)

ANGEBOT

Gefährliches Cannabis– Thema ansprechen und vorbeugen

Kriminelle Händler machen schnelles Geld mit «lackiertem» Cannabis. Dazu besprühen sie billiges, legales CBD mit unterschiedlichsten chemischen Substanzen, die zum Rausch führen, und verkaufen dieses für teures Geld auf dem Schwarzmarkt. Die gesundheitlichen Risiken sind um ein Vielfaches höher. Mit den flexibel einsetzbaren Unterrichtseinheiten von [Freelance](#) kann auf diese Gefahr des Cannabiskonsums aufmerksam gemacht werden.

INFO

SuchtMagazin: Leistungsgesellschaft

Leistung, Selbstoptimierung und Neuro-Enhancement sind u.a. Themen, die im [Sucht Magazin Nummer 1/2021](#) aufgegriffen werden. Michael Klein, Professor für Klinische und Sozialpsychologie, weist im Artikel «[In the Mood: Theorie und Praxis des Mood Managements](#)» darauf hin, dass bei Problemen oder Unzufriedenheit Mood-Stabilizer auch bei Gesunden zur Stimmungsverbesserung missbraucht werden können. Positive Stimmungsbeeinflussung sollte durch Achtsamkeit und Sport präventiv trainiert werden.

INFO

Schweizer Suchtpanorama 2021 - Corona-Stress und Sucht: Frühzeitig Hilfe holen

Das [Schweizer Suchtpanorama 2021](#) gibt einen Überblick über das Konsumverhalten, die politischen Ereignisse und die mit der Gesundheitskrise einhergehenden Herausforderungen im Suchtbereich. Das Suchtpanorama nennt zudem die Präventionsmassnahmen, die heute und auf längere Sicht im Zentrum stehen.

ANGEBOT

Stress und Gewalt - gendergerechte Prävention

Mädchen und Jungen reagieren nicht auf die gleiche Weise, wenn sie mit Druck oder Gewalt konfrontiert werden. Beides kann jedoch einen problematischen Suchtmittelkonsum begünstigen. Basierend auf diesem Wissen hat [Sucht Schweiz](#) zwei neue Videos inklusive pädagogische Unterlagen entwickelt. Der Film zum Thema [Gewalt](#) richtet sich an Jungen, jener zum Thema [Stress](#) an Mädchen.

INFO

Covid-19-Impfung: Video in 15 Sprachen

Die Informationen zur Covid-19-Impfung müssen auch für Personen zugänglich sein, die keine Landessprache sprechen. Nun gibt es Videos mit den wichtigsten Informationen zur Covid-19-Impfung von DiasporaTV in 15 Sprachen. [Einstiegsportal zu den Videos](#)

INFO

Die Welt der essbaren Insekten



Die Welt der essbaren Insekten

[Swiss Insects](#) möchte Schülerinnen und Schülern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in einer interaktiven Art und Weise die Insekten als Teil des gesamten Schweizer Ernährungssystems vorstellen. In Form einer interaktiven Lektion wird die Welt der essbaren Insekten vorgestellt und besprochen. Es wird auf den Lehrplan Volksschule Bezug genommen. [Information bei éducation21](#).

ANGEBOT


Velofit mit DEFI VELO

Mit [DEFI VELO](#) werden Jugendliche praxisnah und durch positive Erlebnisse zum Velofahren motiviert. Die Aktion von Pro Velo Schweiz fördert eine gesunde und nachhaltige Alltagsmobilität und stärkt zugleich die Verkehrssicherheit der Schülerinnen und Schüler. Bei einem dreistündigen Veloparcours entdecken sie die verschiedenen Facetten des Velos. Geschicklichkeit, Mechanik, Verkehrssicherheit und die Begegnung mit einem Velerberuf stehen auf dem Programm. Die Klassenteams werden von ausgebildeten Mitarbeitenden angeleitet und können sich für den interkantonalen Final am Ende des Schuljahres qualifizieren. Die Anmeldung steht allen Klassen der 3. Oberstufe und der Sekundarstufe II offen.

ANGEBOT


«Bike2school» – bewegt in den Schultag starten

Mit «bike2school» werden Kinder und Jugendliche motiviert, für den Weg in die Schule das Velo zu benutzen. Während der 4-wöchigen Aktion sammeln Klassen der Mittelstufe bis und mit Sekundarstufe II Punkte und Velo-Kilometer im Wettbewerb um attraktive Klassen- und Einzelpreise. Begleitaktionen wie Velocheck, Geschicklichkeitsparcours, Schulwege erkunden - oder in Verbindung mit anderen Themen - verstärken die Wirkung der Aktion. Die Teilnahmekosten für St.Galler Klassen übernimmt das kantonale Programm «Kinder im Gleichgewicht». Die [Anmeldung](#) für die Herbstaktion von Pro Velo Schweiz ist ab jetzt möglich.

AGENDA

25. September 2021
12./13. November 2021

Tagung LGBTIQ und Schule, Zürich, [Info](#)
Tagung Psychische Gesundheit – Was macht Schule?, Biel, [Info](#)

Redaktion und Kontakt:

Amt für Gesundheitsvorsorge | ZEPRA | Fachstelle Schule und Gesundheit | Norbert Würth
Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen | Telefon 058 229 87 66 | norbert.wuerth@sg.ch