



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder schulen

st.gallen

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

«Die Umsetzung von Gesundheitsförderung funktioniert an den Schulen hauptsächlich auf der Projektebene. Dies ist einerseits ein Vorteil, weil die Schulen dadurch weniger Berührungängste haben, andererseits aber ein Zeichen dafür, dass das Ziel, GF nachhaltig und ganzheitlich in die Schulen zu integrieren, noch lange nicht erreicht ist.»
Soweit eine Erkenntnis aus der Evaluation des Schulnetz21.

Dass Gesundheitsförderung und Prävention eine ganzheitliche Sicht will, zeigt sich an den breit gefächerten Inhalten dieses Focus. Dazu gehört auch der Tag der Demokratie, weil gelebte Partizipation ebenfalls die Gesundheit fördert. Überrascht?

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre.

Peter Falk

Fachstelle Schule und Gesundheit

ANGEBOT


sorgenwolken.sg: weitere Sitzkissen für Schulen verfügbar

Im Rahmen der Lancierung von sorgenwolken.sg erhielten 70 Schulen im Kanton St.Gallen Sitzkissen für die Bewerbung der Website, auf der Kinder und Jugendliche dank einer einfachen Suchfunktion unkompliziert und schnell professionelle Unterstützung bei Sorgen und Ängsten finden. Aufgrund der grossen Nachfrage werden noch einmal 30 Sitzkissen produziert. Interessierte Schulen können sich per E-Mail bei ZEPRA melden.

[Informationen](#)

ANGEBOT


Ensa: Erste-Hilfe-Kurse zum Umgang mit Jugendlichen in einer psychischen Krise

Es werden weitere ensa Erste-Hilfe-Präsenzkurse für den Umgang mit Jugendlichen in einer psychischen Krise mit einem finanziellen Beitrag durch die Kantone unterstützt (Kurskosten von 80 Fr. statt 450 Fr.). Das Angebot richtet sich an Personen aus den Kantonen St.Gallen, Appenzell Innerrhoden und Appenzell Ausserrhoden, die mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten (z. B. Lehrpersonen, Jugi-Leiter/-innen, Trainer/-innen usw.) und wissen wollen, was zu tun ist, wenn diese psychische Auffälligkeiten zeigen.

[Informationen](#)

ANGEBOT

Erweiterung von heb!

«heb! hinschauen. einschätzen. begleiten.» bietet Fachpersonen eine Übersicht über Grundlagen und Instrumente zur Früherkennung von ungünstigen Entwicklungen und Kindeswohlgefährdung. Ab dem 7. Juni 2023 wird «heb!» um weitere Dokumente erweitert, die u. a. eine Übersicht über relevante Schutz- und Risikofaktoren unter Berücksichtigung des Alters beinhalten. [Informationen](#)

ANGEBOT

Gesunde Mitarbeitende in Zeiten der Unsicherheit? Fachtagung des Forums BGM Ostschweiz

Dem elementaren Bedürfnis der Menschen nach Sicherheit steht aktuell eine Arbeitswelt gegenüber, die einschneidende Anpassungen erfordert. Wie gelingt es Betrieben und ihren Führungsverantwortlichen, die Mitarbeitenden in Zeiten der Unsicherheit so zu unterstützen, dass sie gesund und leistungsfähig bleiben? Die Tagung vom 16. August 2023 richtet sich an Geschäftsleitende, Führungskräfte, Personal- und Gesundheitsverantwortliche sowie weitere Personen, die sich vom Thema angesprochen fühlen.

Programm und Anmeldung zur Tagung: [Informationen](#)

INFO

Evaluation «Schulnetz21» 2017–2021

Im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz und des Bundesamts für Gesundheit wurde das «Schulnetz21» evaluiert. Welchen Mehrwert liefert es bei der Implementierung von Gesundheitsförderung und «Bildung für Nachhaltige Entwicklung»? Welches Optimierungspotenzial besteht auf struktureller und inhaltlicher Ebene? Antworten auf diese Fragen liefert das neue Faktenblatt. [Informationen](#)

INFO

Schweizer Schülerinnen- und Schülerbefragung zum Gesundheitsverhalten (HBSC)

Sucht Schweiz führt regelmässig die Schweizer Schülerinnen- und Schülerbefragung zum Gesundheitsverhalten (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) durch. Sie

erlaubt es, Entwicklungen über die Zeit zu verfolgen. Die Daten von 2022 liegen bereits vor. [Informationen](#)

INFO


Befragung zu Gesundheit und Lifestyle

Das Bundesamt für Statistik hat 2022 die Befragung Gesundheit und Lifestyle im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit durchgeführt. Die Ergebnisse zeigen, dass Personen von 15 bis 24 Jahren im Vergleich zur Gesamtbevölkerung fast doppelt so häufig E-Zigaretten und dreimal häufiger Mund- oder Schnupftabak konsumieren. [Informationen](#)

INFO


Angst und Mut

Starke Gefühle wie Angst können Kinder überfordern. Sie zu verdrängen, ist keine ziel-führende Strategie. denn das kann Ängste verstärken. Sich den eigenen Ängsten zu stellen, erfordert Mut. Das bewusste Wahrnehmen der Gefühle ermöglicht es den Kindern, ein gestärktes Selbstbild zu entwickeln und schwierige Situationen besser zu bewältigen. Erlebtes kann somit reflektiert, verarbeitet und künftige alltägliche Angstsituationen können besser bewältigt werden. Auf dem Schulportal der DGUV finden sich diverse Lehr-materialien dazu. [Informationen](#)

INFO


Tag der Demokratie

Auch 2023 soll die Demokratie am 15. September schweizweit gefeiert werden. Machen Sie mit Ihrer Schule oder Schulklasse mit und planen Sie eine Aktion, welche Themen der Demokratie und Partizipation beleuchtet. Hier finden Sie Ideen, Material zur Vorbereitung und Angebote zum Buchen. [Informationen](#)

INFO


Lesbisch, trans, pansexuell, agender, non-binär und queer. Alles unklar?

Eine neue Weiterbildung der Fachstelle für Aids- und Sexualberatung für Lehrpersonen und Schulmitarbeitende bietet die Gelegenheit, sich mit Herausforderungen und Bedürfnissen der LGBTQ-Community auseinanderzusetzen. Die Durchführung vom Samstag, 23. September 2023 findet in St. Gallen statt. [Informationen](#)

TIPP



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Schulsport-Lektionen für alle Kinder

Im Rahmen des Mandats des Bundesamtes für Gesundheit, hat der Fachverband Adipositas im Kinder- und Jugendalter Ideen für Schulsport-Lektionen auf Primar- und Sekundarstufe erarbeitet. Dabei liegt der Fokus darauf, dass alle Kinder und Jugendlichen aktiv mitmachen können. [Informationen](#)

AGENDA

15. September 2023 Tag der Demokratie, schweizweit. [Informationen](#)
23. September 2023 Lesbisch, trans, pansexuell, agender, non-binär und queer. Alles unklar? St.Gallen. [Informationen](#)
2. Dezember 2023 SAVE THE DATE: Impulstagung 2023 «Welche Werte in der Schule leben – heute und morgen?», Pädagogische Hochschule Bern. [Informationen](#)