



newsletter



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder schulen

st.gallen

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

Viele Schulen üben Jahr für Jahr das richtige Verhalten in einem Brandfall. Zum Glück sind das Unglücksfälle, die ausgesprochen selten vorkommen. Wesentlich häufiger treffen wir bei Kindern und Jugendlichen auf «innere Feuersbrünste». Ich denke da an psychische Belastungen, Mobbing-situationen oder ein Leiden unter dem eigenen Körper, der nicht dem Ideal entspricht. Im Umgang mit doch recht häufigen psychischen Notfällen sind wir nicht so gut trainiert und instruiert wie bei einem Brand. In diesem Focus finden Sie Angebote, wie Sie das verändern können. Ausserdem ist das «Schule handelt»-Tool eine Möglichkeit, den Rauch der Unzufriedenheit oder Überlastung frühzeitig zu erkennen. Denn wo Rauch ist, ist auch Feuer – wie ein Sprichwort sagt.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre.

Peter Falk
Fachstelle Schule und Gesundheit

ANGEBOT



Standortbestimmung «Gesundheit im Lehrberuf»: Flexible und vergünstigte Nutzung des «Schule handelt»-Tools im Januar und Februar 2024

Anfang 2024 ermöglicht ZEPRA Schulleiterinnen und Schulleitern im Kanton St.Gallen, mit ihren Lehrpersonen oder ihrem Team eine gesundheitsbezogene Standortbestimmung vorzunehmen. Im Rahmen eines Pilotversuchs kann das Tool von Gesundheitsförderung Schweiz (Job Stress Analysis mit massgeschneidertem Schulmodul) niederschwellig und flexibel genutzt werden:

- a) Persönliche Standortbestimmung mit individuellem Kurzcoaching für jede teilnehmende Lehrperson
- b) Standortbestimmung als Team mit anschliessendem moderierten Workshop zur Ableitung von Gesundheits-Massnahmen
- c) Eine Mitarbeitenden-Befragung der ganzen Schule mit differenzierten Ergebnissen nach unterschiedlichen Kriterien und moderiertem Prozess zur Entwicklung und Umsetzung von Massnahmen

Das Angebot richtet sich an St.Galler Schulen und ist begrenzt. Interessierte Schulen werden nach dem Zeitpunkt des Eingangs der verbindlichen Zusage berücksichtigt.

[Informationen](#)

ANGEBOT

ensa: Erste-Hilfe-Kurse zum Umgang mit Jugendlichen in einer psychischen Krise

Die «ensa» Erste-Hilfe-Präsenzkurse für den Umgang mit Jugendlichen in einer psychischen Krise stossen auf eine hohe Nachfrage und die Feedbacks der bisherigen Kursteilnehmenden fielen sehr positiv aus. Deshalb unterstützt das Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit als Trägerschaft weitere Präsenzkurse mit einem finanziellen Beitrag (Kurskosten Fr. 80.- statt Fr. 450.-). Das Angebot richtet sich an Personen aus den Kantonen St.Gallen, Appenzell Innerrhoden und Appenzell Ausserrhoden sowie aus dem Fürstentum Liechtenstein, die mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten (z. B. Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Schulleitende, Jugi-Leitende, Trainer/-innen usw.) und wissen wollen, was zu tun ist, wenn diese psychische Auffälligkeiten zeigen. [Informationen](#)

ANGEBOT

MindMatters: Website in neuem Look

Die Website von «MindMatters» (mindmatters.ch) wurde überarbeitet und kommt in einem neuen Look daher. Ein Besuch lohnt sich.

Das Programm «MindMatters» fördert mittels ausgewählter Praxisideen gezielt das psychische Wohlbefinden, die Resilienz, Lebenskompetenzen und eine gesunde Entwicklung von Schülerinnen und Schülern in den Zyklen I, II und III sowie beim Übergang in Ausbildung und Beruf. Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende und Schulleitungen setzen «MindMatters» im Schulalltag um. Das Angebot für Schulen umfasst eine eineinhalb Jahre dauernde Begleitung durch kantonale Beratungspersonen. Den Kontakt im Kanton St.Gallen finden Sie im nachfolgenden Link. [Informationen](#)

ANGEBOT

Workshop Bodytalk

Viele Jugendliche sind mit ihrem Körper und ihrem Aussehen unzufrieden. Der Workshop «Bodytalk» fördert im Dialog mit den Jugendlichen ein positives Körperbild sowie ein gutes Selbstwertgefühl. Das Angebot richtet sich an Schulklassen der Mittelstufe und der Sekundarstufe 1. Jährlich werden fünf Workshops finanziell unterstützt. Der Kostenanteil für Schulen beträgt noch 150 Franken. [Informationen](#)

INFO



befreelance: Kampagne und überarbeitete Unterrichtsmaterialien

Für den «befreelance»-Award entwickelten Schülerinnen und Schüler der Oberstufe eigene Präventionsbotschaften. Die von einer Jury ausgewählten Ideen wurden danach von Lernenden in Grafikbetrieben gestalterisch umgesetzt. Eine Auswahl dieser Motive ist zusammen mit den Sujets aus dem Parallel-Contest mit der Kantonsschule am Burggraben seit dem 28. August 2023 im ganzen Kanton St.Gallen auf Plakatwänden und im Kino zu sehen.

Zudem wurden die Unterrichtsmaterialien zu Tabak/Nikotin, Alkohol und Cannabis zusammen mit der Pädagogischen Hochschule Luzern inhaltlich, didaktisch und methodisch überarbeitet. [Informationen](#)

INFO

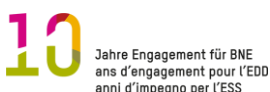


ResponsAbilita

Das Unterrichtsangebot für die Sekundarstufe I besteht aus den vier methodisch abwechslungsreichen Modulen «you», «surroundings», «society» und «world». Ziel dieser Module ist es, dass sich Schülerinnen und Schüler mit der Verantwortung für ihre Gesundheit, mit ihrem näheren sozialen Umfeld sowie mit der gesellschaftlichen und weltweiten Dimension von Tabak auseinandersetzen.

Das Angebot (ein Projekt des Tabakpräventionsfonds) wurde partizipativ in Zusammenarbeit mit Schulklassen und ihren Lehrpersonen entwickelt. Die Module können unabhängig voneinander im Unterricht eingesetzt werden und sind mit einem ausführlichen didaktischen Kommentar für Lehrpersonen ergänzt. [Informationen](#)

INFO



Jubiläumsgeschenk: Alle Filme kostenlos

Im Rahmen des 10-jährigen Jubiläums stellt éducation21 die Filme auf dem VOD-Portal allen Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Die Filme und das dazugehörige Begleitmaterial für den Unterricht können nach Thema, Stufe und Fach in der Datenbank gesucht werden.

Die Gestaltung des Begleitmaterials zu den Filmen, das von Lehrpersonen im Unterricht eingesetzt werden kann, wurde überarbeitet. Texte können neu auch direkt in der PDF-Datei bearbeitet werden. [Informationen](#)

INFO


Tag der Demokratie am 15. September

Der 15. September ist der Internationale Tag der Demokratie. In der ganzen Schweiz finden an diesem Tag Aktionen statt. Sie können Ihre Aktion auf der interaktiven Schweizerkarte eintragen. [Informationen](#)

AGENDA

- | | |
|--------------------|--|
| 15. September 2023 | Tag der Demokratie, schweizweit. Informationen |
| 2. Dezember 2023 | SAVE THE DATE: Impulstagung 2023 «Welche Werte in der Schule leben – heute und morgen?», Pädagogische Hochschule Bern. Informationen |