

# Angebote für Schulen

Angebot richtet sich an:		Zyklus 2	Zyklus 3	Sek.-Stufe II	Kontakt
 <p><b>Freelance</b> Flexibel einsetzbare Unterrichtseinheiten und Wettbewerbe für Schulklassen zu den Themen Tabak, Alkohol, Cannabis und Digitale Medien.</p>			■		<b>ZEPRA</b> Gesundheitsdepartement jolanda.welter@sg.ch Tel. +41 58 229 87 84 www.be-freelance.net
 <p><b>Workshop «Dem Tabak auf der Spur»</b> Auf spannende und interaktive Weise werden die Kinder bestärkt, sich nicht von der Tabakwerbung ködern zu lassen und «Nein» zu sagen. Workshop findet vor Ort statt. (5. und 6. Klasse)</p>	■				<b>Lungenliga St.Gallen–Appenzell</b> schule@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 47 www.lungenliga.ch
 <p><b>Workshop «Verkohlt»</b> Im abwechslungsreichen Klassenworkshop bringen die Jugendlichen vorgängig erarbeitetes Wissen zu Tabakprodukten ein. Sie erkennen, wie rasch die Nikotinfaller zuschnappt und mit welchen geschickten Strategien die Tabakindustrie sie als Kunden gewinnen will.</p>			■		<b>Lungenliga St.Gallen–Appenzell</b> schule@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 47 www.lungenliga-sg.ch
 <p><b>Workshop «Nichtrauchen ist clever!»</b> Interaktiver Workshop zum Thema Tabak und Rauchen. Der dreiteilige Workshop (Referat, Film und Patienteninterview) findet in einem Spital statt und wird von Ärztinnen und Ärzten geleitet.</p>			■		<b>Schweizerische Herzstiftung</b> info@swissheart.ch Tel. +41 31 388 80 80 www.swissheart.ch
 <p><b>Jugendtag</b> Der Jugendtag bietet ein informatives und abwechslungsreiches Programm mit interaktiven Workshops und einem lehrreichen, spielerischen Parcours. (7. und 8. Klasse)</p>			■		<b>ZEPRA</b> Gesundheitsdepartement manuel.fischer@sg.ch Tel. +41 58 229 27 42 www.sg.ch
 <p><b>ready4life App</b> Jugendliche ab 15 Jahren erhalten ein App-basiertes Coaching zur Stärkung ihrer individuellen Lebenskompetenzen. Den Umgang mit Stress lernen, den eigenen Suchtmittelkonsum reduzieren und die Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz erhöhen ist Ziel dieses Programms.</p>				■	<b>Lungenliga St.Gallen–Appenzell</b> Ready4Life@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 21 www.lungenliga-sg.ch