







Angebote für Schulen

Angebot richtet sich an:		Zyklus 2	Zyklus 3	Sek.-Stufe II	Kontakt
 <p>Freelance Flexibel einsetzbare Unterrichtseinheiten und Wettbewerbe für Schulklassen zu den Themen Tabak, Alkohol, Cannabis und Digitale Medien.</p>			■		<p>ZEPRA Gesundheitsdepartement jolanda.welter@sg.ch Tel. +41 58 229 87 84 www.be-freelance.net</p>
 <p>Workshop «Dem Tabak auf der Spur» Auf spannende und interaktive Weise werden die Kinder bestärkt, sich nicht von der Tabakwerbung ködern zu lassen und «Nein» zu sagen. Workshop findet vor Ort statt. (5. und 6. Klasse)</p>	■				<p>Lungenliga St.Gallen–Appenzell schule@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 47 www.lungenliga.ch</p>
 <p>Workshop «Verkohlt» Im abwechslungsreichen Klassenworkshop bringen die Jugendlichen vorgängig erarbeitetes Wissen zu Tabakprodukten ein. Sie erkennen, wie rasch die Nikotinfaller zuschnappt und mit welchen geschickten Strategien die Tabakindustrie sie als Kunden gewinnen will.</p>			■		<p>Lungenliga St.Gallen–Appenzell schule@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 47 www.lungenliga-sg.ch</p>
 <p>Workshop «Nicht rauchen ist clever!» Interaktiver Workshop zum Thema Tabak und Rauchen. Der dreiteilige Workshop (Referat, Film und Patienteninterview) findet in einem Spital statt und wird von Ärztinnen und Ärzten geleitet.</p>			■		<p>Schweizerische Herzstiftung info@swissheart.ch Tel. +41 31 388 80 80 www.swissheart.ch</p>
 <p>Jugendtag Der Jugendtag bietet ein informatives und abwechslungsreiches Programm mit interaktiven Workshops und einem lehrreichen, spielerischen Parcours. (7. und 8. Klasse)</p>			■		<p>ZEPRA Gesundheitsdepartement manuel.fischer@sg.ch Tel. +41 58 229 27 42 www.sg.ch</p>
 <p>ready4life App Jugendliche ab 15 Jahren erhalten ein App-basiertes Coaching zur Stärkung ihrer individuellen Lebenskompetenzen. Den Umgang mit Stress lernen, den eigenen Suchtmittelkonsum reduzieren und die Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz erhöhen ist Ziel dieses Programms.</p>			■		<p>Lungenliga St.Gallen–Appenzell Ready4Life@lungenliga-sg.ch Tel. +41 71 228 47 21 www.lungenliga-sg.ch</p>