

Tagung “kooperation alter”

Stiftung Hausen + Wohnen

SimDeC der OST - Ostschweizer Fachhochschule

# Wohnen im Alter

Technikanwendung im Spannungsfeld von  
Freiheit, Sicherheit und neuen Abhängigkeiten

7. September 2023

# Grüezi mitenand

**Eric Schirrmann**



# Stiftung Hausen und Wohnen



- **Gemeinnützige Immobilien-Stiftung** mit Sitz in St. Gallen
- **Zweck:** Wir setzen uns für die Wohninteressen und Wohnbedürfnisse von Personen in der Stadt St. Gallen ein, die auf günstigen Wohnraum angewiesen sind
- **Portfolio** von 25 Liegenschaften, über 170 Wohnungen
- **30-Jahre-Jubiläum:** Förderung der Thematik “Zuhause alt werden - mittels Technik und Technologie”

Teil 1

# **Wohnformen im Alter**

# Ausgangslage

## Unsere Gesellschaft altert

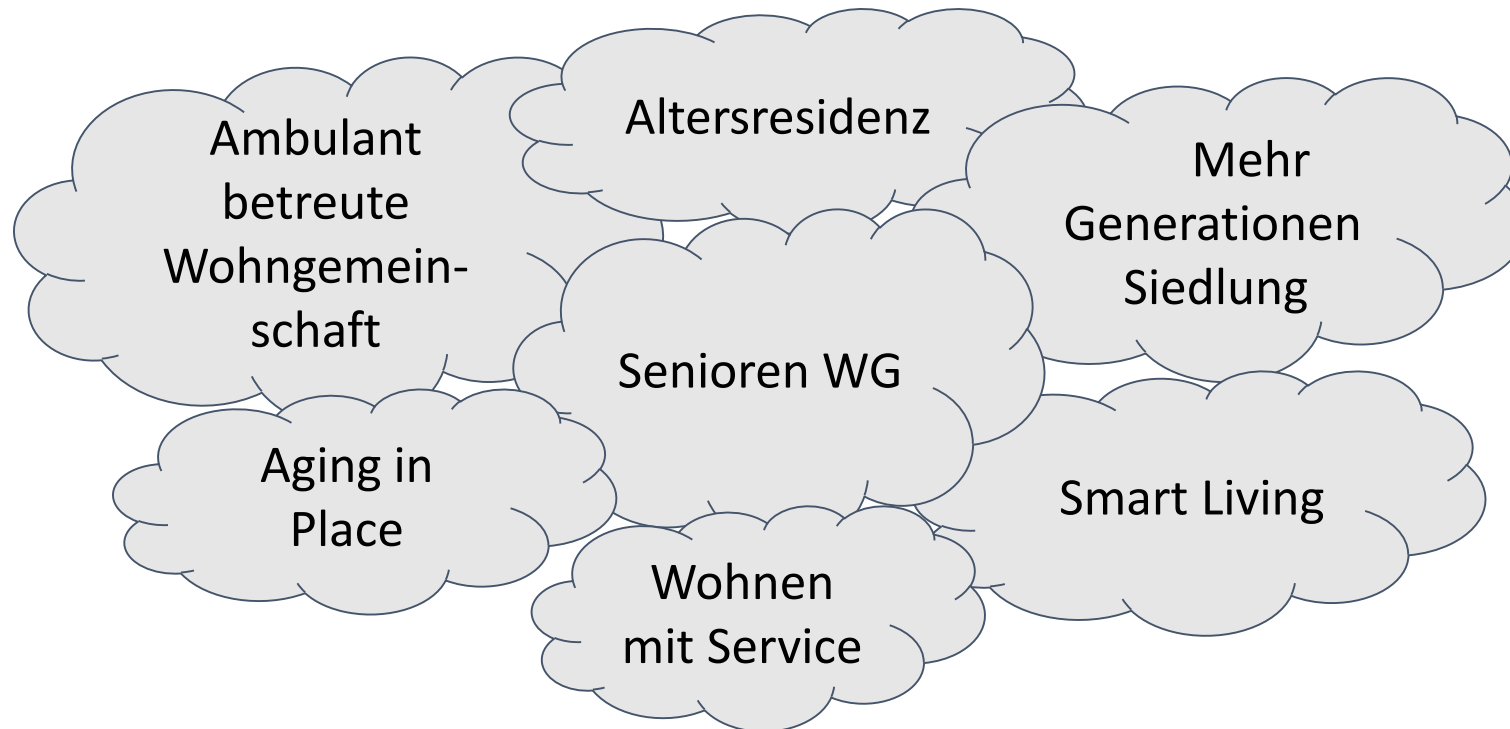
- Demografischer Wandel: älter werdende Gesellschaft
- Heute ist knapp jede fünfte Person in der Schweiz 65-jährig oder älter
- Der Anteil dieser Altersgruppe wird in den nächsten Jahren stark anwachsen
- Veränderung der Bevölkerungsstruktur

## Länger leben bei guter Gesundheit

- ➔ Wie und wo wohnen ältere und hochaltrige Menschen heute und in Zukunft?
- ➔ Der Wohnungswirtschaft - als Schnittstelle zur Bewohnerschaft - kommt dabei eine zentrale Rolle zu
- ➔ Ältere Menschen sind ein wachsendes und zunehmend wichtiger werdendes Mietersegment


# Vielfältige Wohnformen im Alter

- Die Wohnangebote für älter werdende Menschen haben sich in den letzten Jahrzehnten massiv verändert und ausgeweitet
- Viele Wohnangebote sind nicht genau definiert, was einen systematischen Überblick über das vorhandene Angebot schwer macht



# Kategorisierung: Wohnformen im Alter

Mit zunehmendem  
Unterstützungs- oder  
Pflegebedarf



## **Angestammte / Private / Individuelle Wohnformen**

- Wohnen zuhause ggf. unterstützt mit Serviceleistungen
- Wohnen mit Service

## **Organisierte / gemeinschaftliche Wohnformen**

- Wohn- bzw. Hausgemeinschaften
- Mehrgenerationensiedlungen
- Alterswohnungen

## **Institutionelle Wohnformen**

- Alters- und Pflegeheime bzw. -zentren,
- Altersresidenzen
- Pflegewohngruppen

Möglichst lange  
sicher und selbstbestimmt  
zuhause wohnen  
- das will ich!



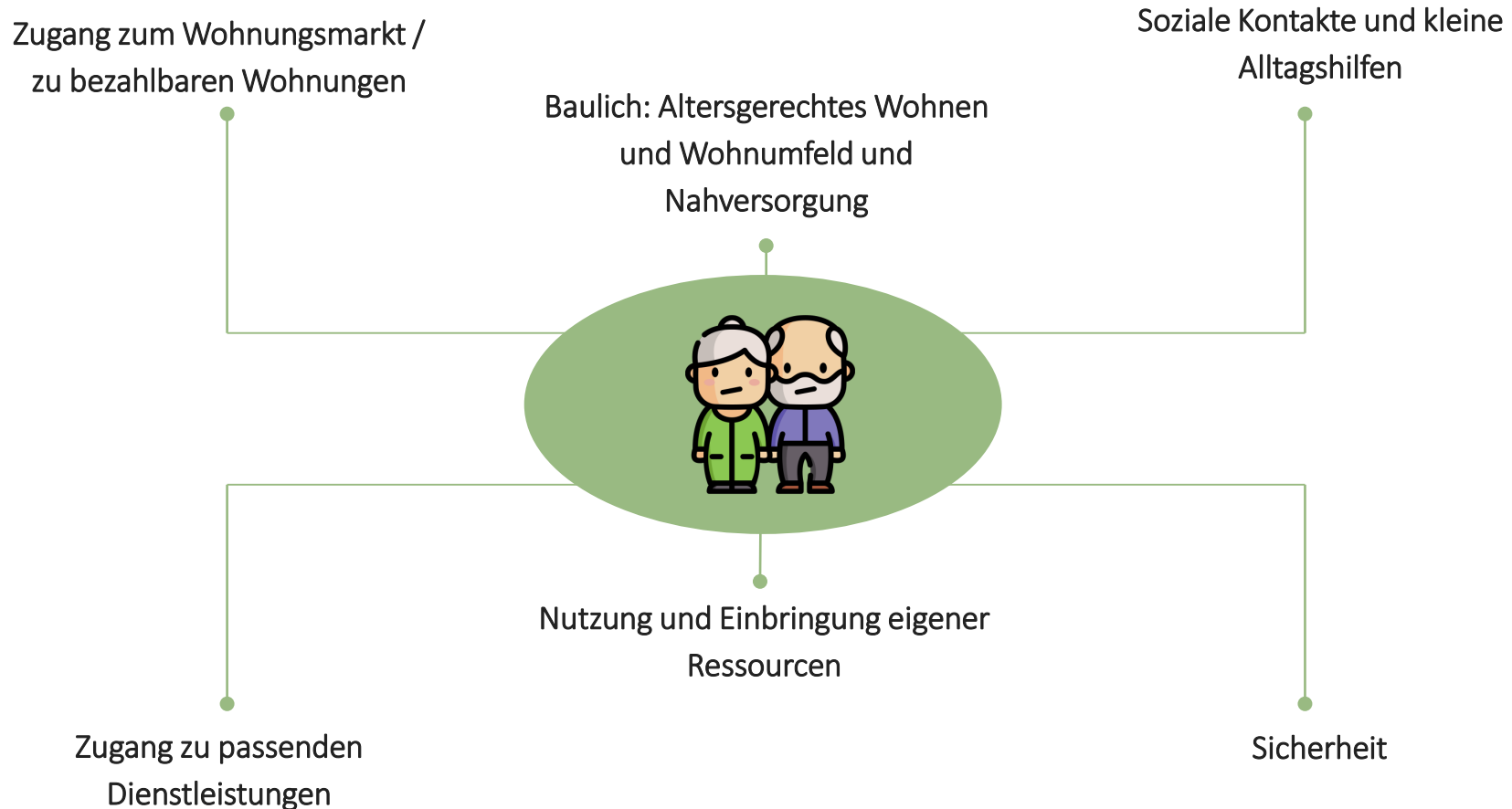


# Lösungen schaffen

- Was sind gute Voraussetzungen, um möglichst lange selbständig zuhause zu wohnen?
- Was kann die Wohnungswirtschaft tun, um ältere Menschen dabei zu unterstützen?
- Was können ältere Menschen selbst für eine altersgerechte Wohnsituation tun?

# Möglichst lange selbständig und gut wohnen

Sechs Voraussetzungen des ETH Wohnforum





# Technik und Technologie

Technologische Lösungen können Personen im höheren Lebensalter dabei unterstützen, länger sicher und selbständig zuhause zu wohnen

# Josef M. Huber



- Dozent an der OST – Departement Gesundheit
- Leiter des Wohnlabor SimDeC

## Schwerpunkte

- Aging in Place & Technik
- Citizen Science
- Forschende Beratung



Projekte & Publikationen

# Das SimDeC unser Wohnlabor



Teil 2

**Technik in der Praxis**



# Türen öffnen

Motorschloss, Codeschloss und  
Biometrie



Freiheit

Autonomie

Selbständigkeit

Selbstbestimmtheit

Ich war immer selbständig.

Ich möchte die Tür selbst  
aufschliessen können!





## Neue Abhängigkeiten

Energieversorgung

Datenanschluss

Fachkräfte

Der Nachbar wechselt  
mir die Batterien.



Sicherheit

Safety & Security

Risiko & Ungewissheit

Es gibt keine  
absolute Sicherheit.



**Es mangelt an  
Wissen**

4 Wochen in der Wohnung

6 Wochen offene Tür

**Wer nicht weiss,  
dass es eine passende  
Lösung gibt,  
lebt mit seinem Problem.**

# Sicherheit (safety)

Freiheit von einem nicht tolerierbaren Risiko\*

\* ***Das Kleingedruckte***

- *Abhängig von der Definition des Risikos*
- *Abhängig von der Festlegung einer Toleranzschwelle*

*Risiko = Eintrittswahrscheinlichkeit x Schadensausmass*





Hilfe rufen,  
Sorgen  
nehmen

# Assistenzsystem

- ▶ WhatsApp Familiengruppe
- ▶ Aktivitätsmonitoring
- ▶ "Sturzsensoren"







Sturzrisiko im SimDeC  
(behoben)

Füsse lupfen,  
junger Mann!





Spezialfall  
"gehörlos"

Wir sind gehörlos und schon  
2x gestolpert.



Standardfall  
"Dunkelheit"

Wegen schlechtem Licht  
muss niemand stürzen.







Funksteckdose mit Schalter  
22.95 CHF

Bewegungsmelder  
19.95 CHF

Die Recherche ist oft  
teurer als Installation und  
Produkt zusammen.

## Spezialfall "Spital"

Wie können wir Stürzen  
besser vorbeugen?





# Radar – mmWave

ist neben kamerabasierten Systemen ein System, das zur "Sturzerkennung" zunehmend Verbreitung findet.

**Hersteller von  
Sturzerkennungssystemen**  
Qumea, Sedimentum,  
Nobi, Vayyar, NevisCura,  
Cogivis AI, Sensfloor, ...



# Hilfe rufen

Wir liefern ein Gesamtsystem



# Sprachnotruf

Ich bin querschnittsgelähmt,  
wie kann ich Hilfe rufen?



# Innovations- Dynamik

Und plötzlich waren da  
überall Innovative Ideen!





# Kraftausgleich



Es gibt auch günstige Lösungen!

# Herdabschaltung



Gibt's das auch für den Gasherd?

# Löscheinrichtung



Ja, ursprünglich für Luxusyachten entwickelt.



Es gibt für alles  
eine Lösung!

Man muss sie aber  
kennen, bevor es brennt.



# Stiftung Wohnen + Bleiben

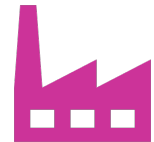
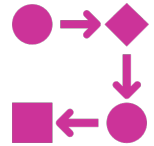
Wohnungswirtschaft



digitale Infrastruktur



Wissenschaft



# Stiftung Wohnen + Bleiben

## Aging in Place & Technik

### **Fazit:**

1. Aging in Place durch Technik **ist möglich.**
2. Es gibt **grosse und kleine** Lösungen.
3. Es gibt **bewährte und innovative** Lösungen.

Wir haben ein **komplettes Portfolio** zum längst möglichen Wohnen und Leben zu Hause!

# Stiftung Wohnen + Bleiben

vom **gemeinsamen Informationsanlass**  
bis zum **Innovationszentrum zum Mitmachen**.  
Von der **Sensibilisierung** bis zur **Lösung**:

**Gemeinsam** wird's gut.  
Machen **auch Sie** mit!

## Sensibilisieren



## Informieren



## Wissen schaffen



## Austausch

