



Betriebliches Gesundheitsmanagement in St.Galler Betrieben

Zahlen und Fakten im Überblick

Job-Stress-Index 2020



Drei von zehn Arbeitnehmenden (29.6%) berichten über Stress – mehr als die Hälfte von ihnen sind emotional erschöpft. Bei ihnen ist die Belastung grösser als die Ressourcen. Dieser Wert ist seit der ersten Messung im Jahr 2014 von etwa einem Viertel auf mittlerweile fast schon einen Drittel

angestiegen. Die Mehrheit der Befragten (45.5%) befindet sich im sensiblen Bereich, wo sich Belastungen und Ressourcen gerade noch die Waage halten. Bei einem Viertel der Erwerbstätigen reichen die Ressourcen aus, um die arbeitsbedingten Belastungen auszugleichen.

Stress kostet Schweizer Arbeitgebende rund **CHF 7.6 Mrd.** pro Jahr.

Auszug aus den Ergebnissen des BGM-Monitorings 2019

Viele Mitarbeitende unseres Betriebes sind arbeitsbedingten Belastungen ausgesetzt.

9.1 %
 Trifft gar nicht zu

49.8 %
 Trifft eher nicht zu

34.9 %
 Trifft eher zu

6.2 %
 Trifft voll und ganz zu



Hat Ihr Betrieb ein Gesamtkonzept zur Gesundheitsförderung?

13.5 %
 Ja, bereits umgesetzt

14 %
 Ja, im Aufbau

20.3 %
 Nein, aber in Planung

52.2 %
 Nein, zur Zeit auch nicht geplant



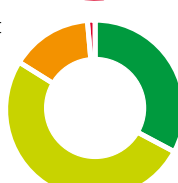
Unsere Vorgesetzten verstehen es als Führungsaufgabe, die Gesundheit aller Mitarbeitenden zu erhalten und zu fördern.

33 %
 Trifft voll und ganz zu

51 %
 Trifft eher zu

14.7 %
 Trifft eher nicht zu

1.3 %
 Trifft gar nicht zu



Zu welchen Themen soll Ihr Betrieb weitere Massnahmen treffen? (häufigste Antworten)

42.6 % Förderung von psychischer Gesundheit, Entlastung bei psychischen und emotionalen Belastungen

42.6 % Förderung der Konflikt- und Teamfähigkeit (Förderung eines wertschätzenden Umgangs untereinander)

37.0 % Förderung der körperlichen Fitness, Bewegungsförderung und körperlichen Entspannung

Der **ROI (Return on Investment)** für Massnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung wird in internationalen Studien mit dem Verhältnis **1:3** beziffert.

Die Resultate der SWiNG Studie zeigen die Wirksamkeit von BGM

8'000 CHF
 weniger Produktivitätsverlust pro Jahr und Mitarbeitenden.

2.6 Tage
 weniger Absenzen pro Jahr und Mitarbeitenden.

25 Prozent
 weniger gestresste Mitarbeitende nach Intervention.

Datengrundlage

4. Monitoring des Forum

BGM Ostschweiz im Sommer 2019
 Fachhochschule St.Gallen (IQB-FHS), Jordan D., Giger A. (2019): Gesundheitsförderung im Betrieb – Wo steht die Region Ostschweiz?
 n=308 Betriebe im Kanton St.Gallen

SWiNG Studie (2011)

3-jähriges Projekt mit Standortbestimmung, Massnahmen und Interventionen
 n=8 Betriebe; über 5'000 Mitarbeitende

Job-Stress-Index (2020)

Job-Stress-Index ist ein Monitoring, das Gesundheitsförderung Schweiz seit 2014 regelmässig an einer repräsentativen Stichprobe der in der Schweiz Erwerbstätigen erhebt.

Hintergrund

Der Verein «Forum BGM Ostschweiz» führt ca. alle drei Jahre ein Monitoring in Ostschweizer Betrieben durch. Die aktuellsten Daten basieren auf der Erhebung im Juni/Juli 2019. 665 Betriebe aus den Kantonen St.Gallen, Appenzell Innerrhoden, Appenzell Ausserrhoden, Thurgau und dem Fürstentum Liechtenstein haben an der Befragung teilgenommen.

Beim BGM-Monitoring Ostschweiz wird erhoben, wie verbreitet ein systematisches Konzept zur Förderung der Gesundheit in den Unternehmen ist, welche Massnahmen die Betriebe umsetzen, wo sie weiteren Handlungsbedarf sehen und von wem sie sich mehr Unterstützung bei der Umsetzung wünschen.

Im Kanton St.Gallen haben 8.1 % Kleinunternehmen (1–9 Beschäftigte), 42.9 % Kleinunternehmen (10–49 Beschäftigte), 34.1 % mittlere Unternehmen (50–249 Beschäftigte) und 14.9 % Grossunternehmen (250 und mehr Beschäftigte) an der Umfrage teilgenommen.

Die Ergebnisse des Monitorings dienen dem Forum BGM Ostschweiz und der kantonalen Fachstelle für betriebliche Gesundheitsförderung bei der Ausrichtung ihrer Strategien.

Weiterführende Informationen

- www.bgm-ostschweiz.ch
Verein Forum BGM – Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Ostschweiz
Ergebnisse Monitoring 2019
Wissen > [BGM in der Ostschweiz – Monitoring](#)
- www.zepira.info/arbeitswelt
Kantonale Fachstelle für betriebliche Gesundheitsförderung
- www.gesundheitsfoerderung.ch
Job-Stress-Index
Betriebliches Gesundheitsmanagement > Studien/Wirkung BGM > [Job-Stress-Index](#)
- www.iga-info.de
Wirksamkeit und Nutzen betrieblicher Prävention
Themen und Projekte > [Wirksamkeit von Prävention](#)
- www.psychie-und-arbeit.ch
10 Impulse für die psychische Gesundheit beim Arbeiten

Stand Factsheet: Januar 2021

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Tel. +41 58 229 87 60
zepira@sg.ch
www.zepira.info