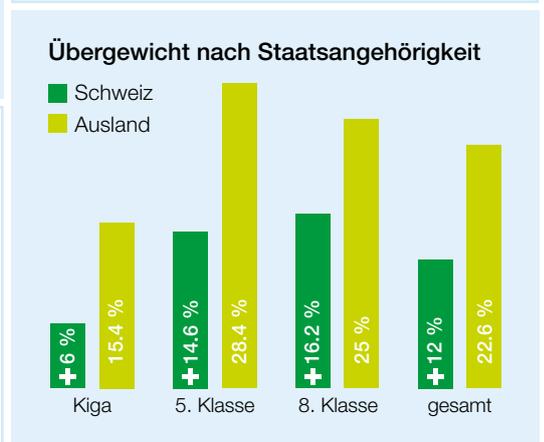
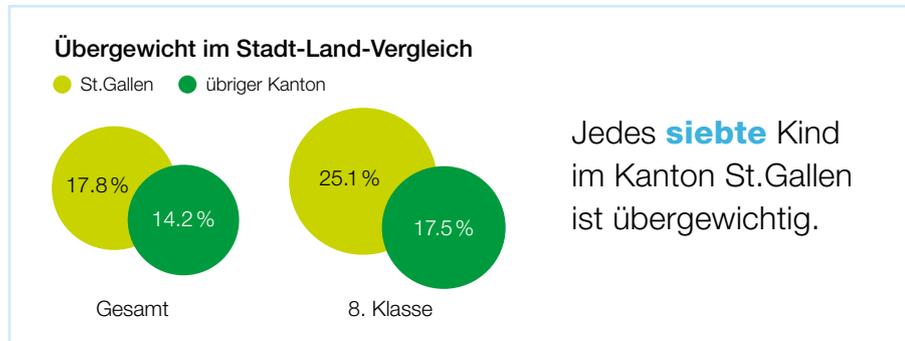
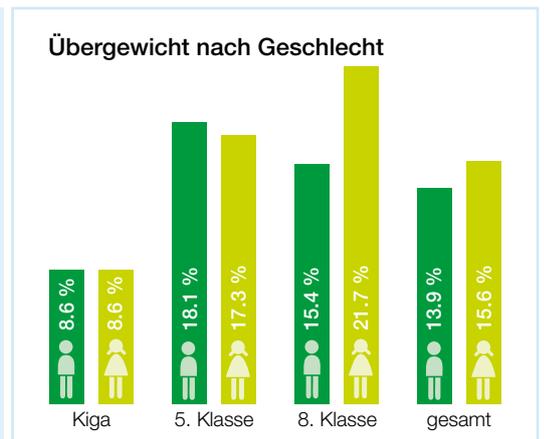
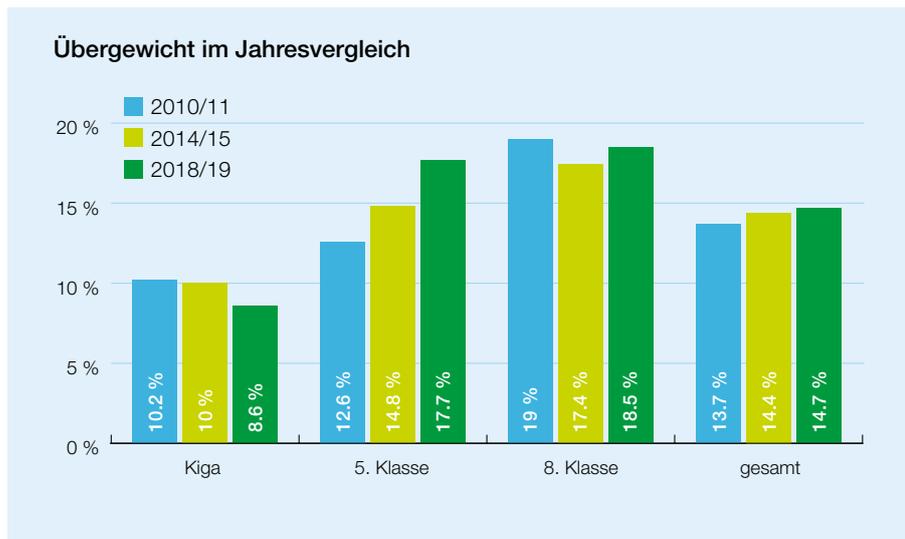
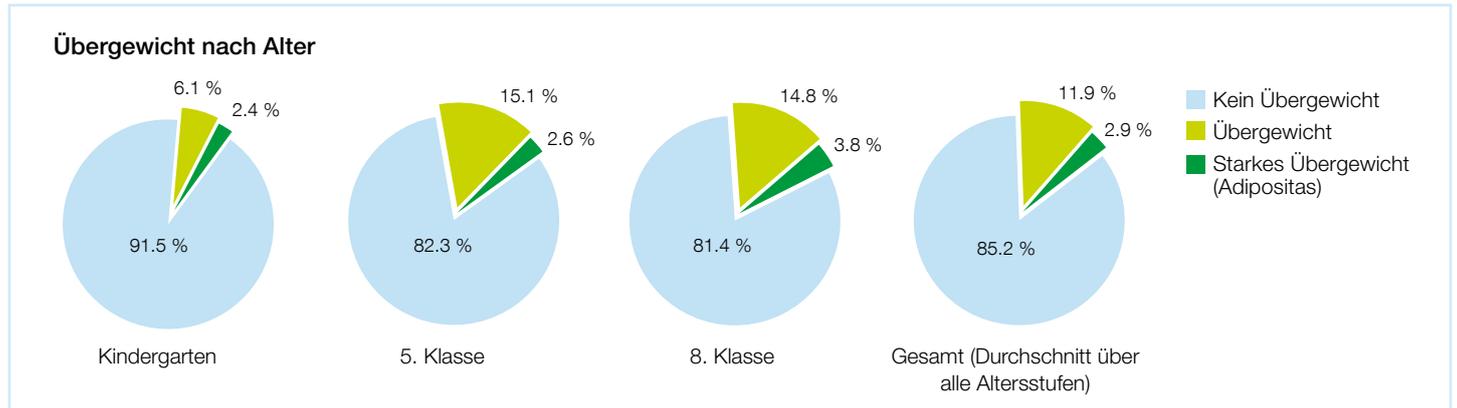




BMI-Monitoring 2018/19: Übergewicht und Adipositas bei Schulkindern im Kanton St.Gallen

Ergebnisse im Überblick



Datengrundlage

Schulärztliche Untersuchungen im Schuljahr 2018/19
 Das nächste BMI-Monitoring findet 2022/23 statt.

Stichprobe

Kindergarten: n = 1'160 Kinder
 5. Klasse: n = 1'193 Kinder
 8. Klasse: n = 856 Kinder
 Total: n = 3'209 Kinder

Rücklauf

Anzahl der Schulärztinnen und Schulärzte:
 n = 22 Teilnehmende

Hintergrund

Im Rahmen von «Kinder im Gleichgewicht», dem Programm zur Förderung des gesunden Körpergewichts bei Kindern und Jugendlichen im Kanton St.Gallen, werden seit 2010/11 im Abstand von vier Jahren BMI-Monitorings bei Schulkindern durchgeführt. Die vorliegenden Daten basieren auf den schulärztlichen Untersuchungen des Schuljahres 2018/19.

Untersuchungsmethode

Aus den schulärztlichen Untersuchungen im Schuljahr 2018/19 wurden bei Kindern im Kindergarten, in der 5. Klasse sowie in der 8. Klasse folgende Daten für das BMI-Monitoring verwendet:

- **Körpergrösse:** in (ganzen) cm ohne Schuhe
- **Körpergewicht:** in leichter Innenraumbekleidung (d.h. ohne Jacke und schwere Pullover etc.) ohne Schuhe, in kg auf ein halbes kg gerundet.

Definition von Übergewicht und Adipositas

Für die Bestimmung von Übergewicht und Adipositas wurde der Body Mass Index (BMI) verwendet. Das vorliegende BMI-Monitoring orientiert sich am Klassifikationssystem nach Cole et al.¹, in welchem Alter und Geschlecht der Kinder berücksichtigt werden.

1 Cole, Tim J., Mary C. Bellizzi, Katherine M. Flegal und William H. Dietz (2000): „Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey“. British Medical Journal 320: 1240-3.

Weiterführende Informationen

- www.kinder-im-gleichgewicht.ch
Informationen zum kantonalen Programm Kinder im Gleichgewicht sowie Angebote für adipöse Kinder und Jugendliche
- www.zepra.info/bmi-monitoring
Bericht zum aktuellen BMI-Monitoring des Kantons St.Gallen

Stand Factsheet: Februar 2020

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Tel. +41 58 229 87 60
zepra@sg.ch
www.zepra.info