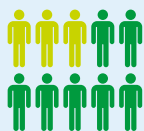




Gesundheitsförderung in St.Galler Betrieben

Zahlen und Fakten im Überblick

Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz: Job-Stress-Index 2022

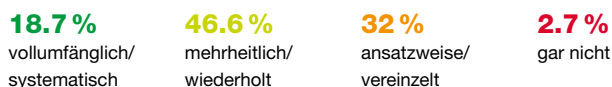


Wie bereits bei der letzten Befragung im Jahr 2020 (29.6 %) weisen beinahe drei von zehn Erwerbstätigen (28.2 %) einen Job-Stress-Index im kritischen Bereich auf. Diese Erwerbstätigen berichten über deutlich mehr Belastungen als Ressourcen. So erleben sie beispielsweise mehr Zeitdruck oder auch mehr Konflikte am Arbeitsplatz und erhalten weniger Handlungsspielraum oder allgemeine Wertschätzung.

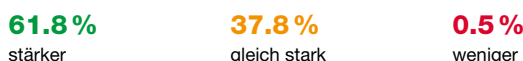
Ein über einen längeren Zeitraum bestehendes Ungleichgewicht zwischen Belastungen und Ressourcen kann sich auf die Gesundheit auswirken. Ein Indikator dafür ist die emotionale Erschöpfung. Der Anteil der Erwerbstätigen, die sich emotional erschöpft fühlen, übersteigt 2022 mit 30.3 % erstmals seit 2014 die 30 %-Marke. Arbeitsbezogener Stress kostet die Wirtschaft rund 6.5 Mrd. Franken pro Jahr.

Monitoring-Ergebnisse 2024 im Kanton St.Gallen: «Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)»

Wie vollumfänglich setzt Ihr Betrieb BGM um – unter Berücksichtigung der Komponenten «Absenz- und Case Management», «BGM-Strategie», «Betriebliche Gesundheitsförderungsmaßnahmen und Mitarbeiterbefragung», «Arbeitsgestaltung, Personal- und Organisationsentwicklung»?



Was schätzen Sie, wird sich Ihr Betrieb in vier Jahren gleich oder stärker für die Gesundheit der Mitarbeitenden engagieren?



Inwieweit sind in Ihrem Betrieb folgende Voraussetzungen gegeben, um sich mit Fragen zur Gesundheit der Mitarbeitenden zu befassen?

41.2 % Bereitschaft im Betrieb offen über Arbeit und Gesundheit zu sprechen

41.0 % Bewusstsein und Unterstützung seitens der Geschäftsleitung

23.3 % Förderung und Erhalt der Gesundheit wird von Führungskräften als Führungsaufgabe verstanden

12.8 % Zeit zur Umsetzung von Massnahmen



Die wichtigsten Ergebnisse des Monitorings 2024 (ganze Schweiz)

Rund **22 %** der Betriebe in der Schweiz mit mindestens 10 Mitarbeitenden setzen betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) systematisch um, **49 %** tun dies mehrheitlich/wiederholt. Somit engagieren sich rund **71 %** der Betriebe aktiv für BGM.



Optimierungsbedarf besteht bei der strategischen Verankerung, bei den konzeptionellen Grundlagen sowie bei finanziellen und personellen Ressourcen von BGM.

Bezüglich der Unternehmensgrösse lässt sich nach wie vor beobachten, dass die Umsetzung von BGM umso systematischer erfolgt, je grösser der Betrieb ist.

Datengrundlage

Monitoring Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz

Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz führt regelmässig Befragungen von Betrieben in der Schweiz zu ihrem Engagement für die Gesundheit der Mitarbeitenden durch.

Job-Stress-Index 2022

Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz in Zusammenarbeit mit der Universität Bern und der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Hintergrund

Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz führt alle vier Jahre ein gesamtschweizerisches Monitoring durch. Die aktuellen Zahlen basieren auf der Erhebung im Sommer 2024.

Im vorliegenden Bericht sind die Resultate sämtlicher Betriebe mit mindestens 10 Mitarbeitenden aus dem Kanton St.Gallen integriert, welche im Rahmen der repräsentativen BGM-Monitoring Erhebung 2024 oder dem Zusatzsampling 2024 befragt wurden. Der Datensatz für den Kanton St.Gallen umfasst n = 222 Betriebe.

Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz ermittelt seit 2014 periodisch Kennzahlen zu den Auswirkungen von arbeitsbedingtem Stress auf Gesundheit und Produktivität von Erwerbstätigen: den Job-Stress-Index, die Erschöpfungsrates und das ökonomische Potenzial von Verbesserungen im Job-Stress-Index.

Die Stichprobe umfasst 3'022 Erwerbstätige zwischen 16 und 65 Jahren aus der deutsch-, französisch- und italienischsprachigen Schweiz. Die Befragung 2022 wurde analog zu den Befragungen in den Jahren 2014, 2016, 2018 und 2020 durchgeführt. Da sich aber seit 2020 durch die Covid-19-Pandemie verschiedene Arbeitsbedingungen verändert haben, wurden zusätzliche Merkmale und Arbeitsbedingungen bei den befragten Erwerbstätigen erfasst.

Weiterführende Informationen

- www.bgm-ostschweiz.ch
Ergebnisse Monitoring 2024 für die Schweiz und Ostschweiz
Gesundheitsförderung im Betrieb > Wissen > [BGM-Monitoring Ostschweiz](#)
- www.zepa.info/arbeitswelt
Kantonale Fachstelle für betriebliche Gesundheitsförderung
- www.gesundheitsfoerderung.ch
Job-Stress-Index: Stress bei Erwerbstätigen in der Schweiz
Betriebliches Gesundheitsmanagement > Evaluation und Monitoring > Monitoringstudien > [Job-Stress-Index](#)
- www.psych-e-und-arbeit.ch
10 Impulse für die psychische Gesundheit beim Arbeiten

Stand Factsheet: September 2025

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRÄ Prävention und Gesundheitsförderung
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Tel. +41 58 229 87 60
zepa@sg.ch
www.zepa.info