

# Prävention und Gesundheitsförderung im Kanton St.Gallen



**Kanton St.Gallen**  
**Amt für Gesundheitsvorsorge**



# Amt für Gesundheitsvorsorge

**Die Gesundheit der St.Galler Bevölkerung schützen und fördern – das ist die Aufgabe des Amtes für Gesundheitsvorsorge. Wir unterstützen gesundes Verhalten und engagieren uns für gesundheitsförderliche Strukturen und Lebensbedingungen im Kanton.**

## Präventivmedizin

Die medizinische Prävention setzt sich dafür ein, dass Krankheiten verhindert oder so früh erkannt werden, dass gute Heilungschancen bestehen. Dazu arbeiten wir eng mit der Ärzteschaft, den Spitälern, den Apotheken, der Krebsliga und weiteren Institutionen zusammen. Gemeinsam setzen wir Impfprogramme oder Massnahmen zur Früherkennung von Brust- und Darmkrebs um. Auch die Schularztuntersuchungen, die Schulzahnpflege oder die Verankerung von Präventionsmassnahmen in der medizinischen Versorgung gehören zu unseren Aufgaben. Vorsorgen ist besser als heilen – davon sollen möglichst viele Menschen im Kanton St.Gallen profitieren können.

### **Amt für Gesundheitsvorsorge, Präventivmedizin**

Oberer Graben 32 | 9001 St.Gallen | Tel. 058 229 43 82  
info.gesundheitsvorsorge@sg.ch | [www.gesundheit.sg.ch](http://www.gesundheit.sg.ch)

## ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung

ZEPRA engagiert sich in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention, Früherkennung und Frühintervention – für Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensqualität, gute Entwicklungsmöglichkeiten und frühzeitige Unterstützung. Unsere Schwerpunktthemen sind Bewegung und Ernährung, psychische Gesundheit, Suchtprävention und Jugendschutz, Gesundheit bei der Arbeit, Gesundheit im Alter und die Förderung von Bewegung und Begegnung im öffentlichen Raum. Unsere Angebote für Gemeinden, Betriebe, Schulen, Betreuungseinrichtungen, Fachstellen und Vereine gestalten wir praxisnah und massgeschneidert – stets am Puls der aktuellen Herausforderungen und Bedürfnisse.

### **Amt für Gesundheitsvorsorge, ZEPRA**

Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen | Tel. 058 229 87 60  
zepra@sg.ch | [www.zepra.ch](http://www.zepra.ch)